

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

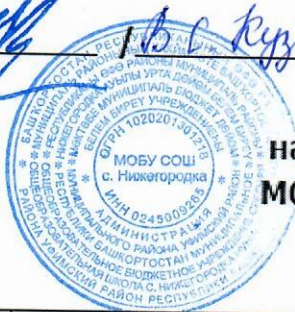
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./

*В.С. Кузнецова*

*И.П. Круглый*



**МЕНЮ**  
**на 21.11.2022 понедельник**  
**МОБУ СОШ с.Нижнегородка**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

|                                               |                   |              |             |             |              |              |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| БФ00049                                       | Сок фруктовый 0,2 | 1,00         | 1,00        | 2,00        | 20,20        | 92,00        |
| <b>ИТОГО по: доп.питание</b>                  |                   | <b>21,36</b> | <b>1,00</b> | <b>2,00</b> | <b>20,20</b> | <b>92,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                   | <b>21,36</b> |             |             |              |              |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00017                                       | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00        | 8,10         | 8,63         | 4,57         | 128,00        |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00       | 6,97         | 4,00         | 44,65        | 196,13        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 40,00        | 0,44         | 1,87         | 2,73         | 29,33         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>59,76</b> | <b>19,08</b> | <b>14,98</b> | <b>83,41</b> | <b>498,03</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>59,76</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00017                                       | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00        | 8,10         | 8,63         | 4,57         | 128,00        |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00       | 8,27         | 4,75         | 53,02        | 232,90        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42         | 36,67         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,29         | 0,58         | 26,86        | 130,29        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>60</b>    | <b>21,21</b> | <b>16,30</b> | <b>96,95</b> | <b>563,86</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>60,00</b> |              |              |              |               |

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00017                                       | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00        | 8,10         | 8,63         | 4,57         | 128,00        |
| ДП0074а                                       | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00       | 8,27         | 4,75         | 53,02        | 232,90        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 50,00        | 0,55         | 2,33         | 3,42         | 36,67         |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,29         | 0,58         | 26,86        | 130,29        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,21</b> | <b>21,21</b> | <b>16,30</b> | <b>96,95</b> | <b>563,86</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,21</b> |              |              |              |               |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|         |                                  |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00231 | Салат из моркови                 | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97  | 49,33  |
| ДП0017А | Борщ с капуст. и карт.(без смет) | 200,00 | 22,40 | 15,73 | 46,00 | 252,00 |
| ДП00264 | Сметана к пер.блюдам (прокип)    | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18  | 8,00   |

|                                               |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 20,00        | 0,22         | 0,93         | 1,37          | 14,67         |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 1,03         | 0,00         | 38,46         | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>67,12</b> | <b>39,67</b> | <b>39,05</b> | <b>144,21</b> | <b>926,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,12</b> |              |              |               |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                   |              |              |              |               |                |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 60,00        | 0,63         | 5,32         | 5,96          | 74,00          |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 250,00       | 28,00        | 19,67        | 57,50         | 315,00         |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00        | 0,26         | 1,50         | 0,36          | 16,00          |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 180,00       | 5,81         | 5,69         | 37,76         | 225,00         |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33         | 1,40         | 2,05          | 22,00          |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00         |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 1,03         | 0,00         | 38,46         | 158,00         |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00          |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00          |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>65</b>    | <b>47,40</b> | <b>47,02</b> | <b>169,33</b> | <b>1089,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>65,00</b> |              |              |               |                |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СК00017                    | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00        | 8,10         | 8,63         | 4,57         | 128,00        |
| ДП0074а                    | Каша гречневая рассыпчатая        | 160,00       | 6,97         | 4,00         | 44,65        | 196,13        |
| ДП0273А                    | Соус томатный                     | 40,00        | 0,44         | 1,87         | 2,73         | 29,33         |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>59,76</b> | <b>19,08</b> | <b>14,98</b> | <b>83,41</b> | <b>498,03</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 40,00         | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 200,00        | 22,40        | 15,73        | 46,00         | 252,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 150,00        | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 20,00         | 0,22         | 0,93         | 1,37          | 14,67         |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00         | 8,10         | 13,00        | 6,61          | 176,00        |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00        | 1,03         | 0,00         | 38,46         | 158,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>61,9</b>   | <b>39,67</b> | <b>39,05</b> | <b>144,21</b> | <b>926,83</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>121,66</b> |              |              |               |               |

ОВЗ(5-11кл)

**1 Завтрак**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| СК00017 | Котлеты рублен.из филе птицы      | 50,00  | 8,10 | 8,63 | 4,57  | 128,00 |
| ДП0074а | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00 | 8,27 | 4,75 | 53,02 | 232,90 |
| ДП0273А | Соус томатный                     | 50,00  | 0,55 | 2,33 | 3,42  | 36,67  |
| ДП00334 | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,29 | 0,58 | 26,86 | 130,29 |
| ДП00266 | Соль                              | 5,50   | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |

|                                               |                                   |               |       |       |        |         |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,21</b>  | 21,21 | 16,30 | 96,95  | 563,86  |
| <b>Обед</b>                                   |                                   |               |       |       |        |         |
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 60,00         | 0,63  | 5,32  | 5,96   | 74,00   |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 250,00        | 28,00 | 19,67 | 57,50  | 315,00  |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00         | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,00   |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 160,00        | 5,16  | 5,06  | 33,56  | 200,00  |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00         | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00   |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00         | 8,10  | 13,00 | 6,61   | 176,00  |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00        | 1,03  | 0,00  | 38,46  | 158,00  |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00         | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00   |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00         | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,00   |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50          | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00    |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>74,15</b>  | 46,75 | 46,38 | 165,13 | 1064,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>141,36</b> |       |       |        |         |

**ОММС/дети 12 лет и старше**

|                                               |                                   |              |       |       |        |         |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| <b>Обед</b>                                   |                                   |              |       |       |        |         |
| ДП00231                                       | Салат из моркови                  | 60,00        | 0,63  | 5,32  | 5,96   | 74,00   |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)  | 250,00       | 28,00 | 19,67 | 57,50  | 315,00  |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)     | 10,00        | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,00   |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные       | 180,00       | 5,81  | 5,69  | 37,76  | 225,00  |
| ДП0273А                                       | Соус томатный                     | 30,00        | 0,33  | 1,40  | 2,05   | 22,00   |
| СМ00007                                       | Котлета "Нежные"                  | 50,00        | 8,10  | 13,00 | 6,61   | 176,00  |
| ДП00124                                       | Компот из смеси сухофр.           | 200,00       | 1,03  | 0,00  | 38,46  | 158,00  |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00   |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,00   |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00    |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>77,54</b> | 47,40 | 47,02 | 169,33 | 1089,00 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>77,54</b> |       |       |        |         |

Шеф-повар \_\_\_\_\_