

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КИЦ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2026 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная рассыпчатая №186, сб. 2025	150	6,60	0,02	5,17	0,00	38,83	227,59	15,76	46,03	127,2	1,54	23,92	28,22	0,22	0,21	0
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2025	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Нарезка из свежих огурцовТК № 8	80	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		19,83	6,30	26,56	7,39	119,01	785,89	287,9	114,5	403,8	6,48	106,9	147,72	4,37	0,43	13,09
обед																
Салат с сыром №45, сб.2025	80	7,18	5,62	8,60	0,00	6,11	127,34	201,8	28,53	158,7	0,47	26,91	474,42	2	0,1	3,98
Рассольник ленинградский №56, сб.2025	200	1,92	0,22	4,01	0,24	14,00	98,47	19,29	18,6	54,75	0,7	18,53	196,1	0,22	0,06	5,37
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2025	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2025	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Компот из изюма №310, сб.2025	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		27,53	18,75	27,69	1,12	97,03	732,36	254,1	106,9	430,7	4,01	66,96	768,33	4,83	0,31	10,99
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'полдник'		11,90	7,60	11,46	0,85	61,53	387,71	103	39,31	155,2	5,51	26,94	85,55	1,38	0,14	19,88
Ужин																
Тефтели рыбные № 87, сб.2025	100	13,80	11,90	11,02	0,00	15,92	216,36	29,7	17,81	97,27	0,65	15,1	0	0	0,1	2,31
Рагу из овощей № 158, сб. 2025	200	3,65	0,06	15,47	0,00	22,81	240,12	35,13	27,02	65,62	1,11	35,95	191,09	4,12	0,07	4,43
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2025	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0,5
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		17,87	11,96	26,62	0,13	65,56	560,34	71,36	49,74	174,1	2,51	51,04	191,64	4,29	0,18	7,24
Второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		82,87	50,72	98,26	9,50	352,13	2577,55	938,8	336,2	1329	18,7	277,2	1239,6	14,86	1,11	52,3

Зав.производством:

Жу-

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2026 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная рассыпчатая №186, сб. 2025	180	7,92	0,02	6,20	0,00	46,59	273,10	18,91	55,24	152,7	1,84	28,7	33,87	0,26	0,25	0
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2025	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Нарезка из свежих огурцов ТК № 8	80	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'Завтрак '		21,66	6,31	27,65	7,46	130,14	847,44	292,6	125,9	434,9	6,92	111,7	153,37	4,49	0,48	13,09
обед																
Салат с сыром №45, сб. 2025	100	8,97	7,02	10,74	0,00	7,64	159,18	252,3	35,66	198,4	0,59	33,64	593,03	2,49	0,12	4,97
Рассольник ленинградский №56, сб. 2025	250	2,40	0,27	5,01	0,30	17,50	123,09	24,12	23,25	68,43	0,87	23,16	245,12	0,28	0,08	6,71
Запеканка картофельная с мясом №122, сб. 2025	220	18,73	15,77	16,34	0,69	32,26	348,56	28,04	56,45	222,1	2,38	18,08	44,93	2,57	0,11	1,01
Соус томатный №248, сб. 2025	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Компот из изюма №310, сб. 2025	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2025г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		34,89	23,07	34,48	1,50	118,77	907,88	319,6	136,3	543,1	5,16	83,85	964,47	6,14	0,41	13,78
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб. 2025	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2025	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'полдник'		11,90	7,60	11,46	0,85	61,53	387,71	103	39,31	155,2	5,51	26,94	85,55	1,38	0,14	19,88
Ужин																
Тефтели рыбные № 87, сб. 2025	100	13,80	11,90	11,02	0,00	15,92	216,36	29,7	17,81	97,27	0,65	15,1	0	0	0,1	2,31
Рагу из овощей № 158, сб. 2025	220	4,02	0,07	17,02	0,00	25,10	264,13	38,64	29,72	72,18	1,22	39,54	210,2	4,53	0,08	4,87
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2025	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0,5
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2025г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Итого за 'Ужин'		18,56	11,97	28,22	0,19	69,88	593,83	76,58	54,74	188,4	2,82	54,64	210,8	4,77	0,19	7,68
Второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб. 2025	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		92,75	55,06	107,75	10,00	389,33	2848,11	1014	382	1487	20,6	302,4	1460,53	16,78	1,28	55,53

Завпроизводством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Г (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2026 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная рассыпчатая №186, сб. 2025	150	6,60	0,02	5,17	0,00	38,83	227,59	15,76	46,03	127,2	1,54	23,92	28,22	0,22	0,21	0
Кофейный напиток на молоке №304.сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Нарезка из свежих огурцовТК № 8	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'Завтрак '		15,37	3,11	17,45	1,39	107,72	638,58	179,7	102,7	304,1	7,28	93,74	130,77	1,53	0,41	25,02
Обед																
Рассольник ленинградский №56, сб.2025	200	1,92	0,22	4,01	0,24	14,00	98,47	19,29	18,6	54,75	0,7	18,53	196,1	0,22	0,06	5,37
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2025	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2025	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
Итого за 'обед'		29,01	18,25	27,02	1,32	102,64	762,52	82,64	100,2	365,7	7,42	57,5	348,33	3,87	0,29	11,94
Итого за день		44,39	21,36	44,47	2,71	210,36	1401,10	262,4	202,9	669,8	14,7	151,2	479,1	5,39	0,69	36,96

Завпроизводством: И1- (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)



Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2026 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная рассыпчатая №186, сб. 2025	180	7,92	0,02	6,20	0,00	46,59	273,10	18,91	55,24	152,7	1,84	28,7	33,87	0,26	0,25	0
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Нарезка из свежих огурцовТК № 8	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Яблоки ТК № 5 сб. 2025г.	185	0,74	0,00	0,74	0,74	21,46	90,06	29,6	16,65	20,35	4,07	0	9,25	0,37	0,06	18,5
Итого за 'Завтрак '		16,85	3,12	18,51	1,41	116,19	687,28	187,5	114,7	337,9	7,7	98,52	138,42	1,59	0,45	27,02
Обед																
Рассольник ленинградский №56, сб.2025	250	2,40	0,27	5,01	0,30	17,50	123,09	24,12	23,25	68,43	0,87	23,16	245,12	0,28	0,08	6,71
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2025	220	18,73	15,77	16,34	0,69	32,26	348,56	28,04	56,45	222,1	2,38	18,08	44,93	2,57	0,11	1,01
Соус томатный №248, сб. 2025	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед'		36,17	22,20	33,20	1,70	127,64	945,41	101	125,3	454,4	8,69	71,15	436,74	4,85	0,37	13,93
Итого за день		53,03	25,32	51,71	3,11	243,82	1632,70	288,5	239,9	792,4	16,4	169,7	575,16	6,44	0,82	40,95

Завпроизводством: ХМ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Кузьмина (Кузьмина О.В.)