

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	150	4,8	4	32,5	185
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,6	0,7	9,7	48
Итого				7,6	9	56,8	339
		II Завтрак					
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,2	46
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,4	3	33,5	171
		Обед					
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,1	2,3	6,9	53
		ФРИТЕДОВКИ - СЕМЕНА С ЛОЖКОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	120		3,3		30
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	6,7	36	222
		Полдник					
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,7	3,2	1,1	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3	3,4	24,6	141
Всего				16,9	22,1	150,9	873

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
18 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	265	7,9	6,3	56,6	316
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				13,9	10,9	104,4	573
			Обед				
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,3	2,9	8,3	66
		ФРИКАДЕЛЬКИ "СЕМЕРО С ЛОЖКОЙ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		4,1		37
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,1	8,3	56,9	334
Всего				21	19,2	161,3	907