

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 30.09.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	100	3,13	4,07	16,73	116,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	6,38	9,15	33,50	241,50
Бракераж Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,50	0,10	10,00	46,00
Бракераж Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	100	0,66	1,82	4,38	36,50
КП22167	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,15	21,85	134,50
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	151,00
КП22002	Компот из вишни	100	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	14,62	74,93	53,59	437,33
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22187	Маринад без томата	100	1,25	9,00	9,75	122,50
КП22176	Картофельное пюре	100	0,33	1,67	13,42	79,17
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	3,28	10,91	35,70	261,67
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,07	5,29	21,75	150,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,28	11,29	42,60	303,90
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22175	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сме	200/5	1,31	3,64	8,76	73,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	90	2,23	2,83	19,67	121,05
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	151,00
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70

0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			15,15	76,47	59,91	477,58

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22187	Маринад без томата	20	0,25	1,80	1,95	24,50
КП22176	Картофельное пюре	80	0,27	1,33	10,73	63,33
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,30	3,37	27,81	158,63

Стоимость питания за день		100.00
----------------------------------	--	---------------

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
