

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

30.09.2022

Меню для обучающихся 1-4 кл ОВЗ

№рецеп	прием пищи,наименован	Масса п	цена	б	ж	у	энергет
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	150/10	15,74	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	6,7	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	50	12,39	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	80	13,09	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	80/30	27,02	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	6,69	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	50	3	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день				121,66	37,28	37,48	72,16
							591,32

Директор Шарифьянов В. Ф.

30.09.2022

Меню для обучающихся 5-9 кл ОВЗ

№рецеп	прием пищи,наименова	з	цена	б	ж	у	энерг
Завтрак							
181,39	Каша рисовая	180/10	18,89	4,6	9,96	32,25	237,47
289	какао с молоком	200	11,93	3,87	3,8	15,09	111,46
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	12	8,16	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный	100	10	3,2	3,2	4,5	62
	Печенье	58	14,63	13	7,0	8,0	82
Итого за Завтрак				30,60	27,07	84,59	644,93
2,10	Салат из белокочанной	100	16,36	1,38	3,08	7,01	62,12
54,47	Рассольник	250	10,17	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным	95	32,8	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	250	9,29	9,25	9,84	8,0	157,63
283	Чай с сахаром	200	1,93			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	60	3,6	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед				24,89	24,78	65,16	583,32
Итого за день				141,36	39,52	37,48	72,16
							591,32

Повар: Абзалова Н. К.