



Утверждаю

Директор лицея
И. Т. Сидорова

Общие

Меню на 27.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюрткюли

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Ячневая каша с маслом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5
Сыр порционный	27,01	10	35	2,63	2,66	

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	6,62	3,88	28,57
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Рагу овощное с отварным мясом	118,08	160	237,8	12,96	15,24	12,02
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89