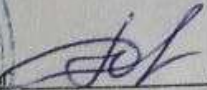


МОКУ СОШ д. Махмутово

Диета: (завтрак - 67,21 руб.-1смена. обед -77,54руб. Директор школы:  Аскарлов С.Н.

1-ая неделя/Понедельник

№ р	Приём пищи. наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ШКГКУ	Голень куриная запеченная в соусе том	75/15	21,02	8,46	9,14	172
ШК000	Каша гречневая рассыпчатая	190	7,65	7,71	43,8	284
КП2200	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27
000000	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		12	50	120
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	6,41	3,19	28,2	168
Всего в Завтрак		740	17,63	15,24	85,16	581
Обед						
000014	Суп картофельный с вермишелью	250	1,67	41,67	46,67	332
000030	Плов из курицы	250	25,66	26	23,55	383
Ш0000	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
000006	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского	60	6,41	3,19	28,2	168
ШК001	Хлеб ржаной (для детского питания)	40	3,47	1,33	17,07	95
Всего в Обед		800	38,2	72,19	142,99	1088

Повар:  Исангулова Г.С.