

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Груши 200				
250	Апельсины 250	2,25	0,5	26,04	100
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
100	Куры отварные 90	18,08	9,2	0,11	161
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		37,41	25,45	165,15	1 037,37
Итого за день		37,41	25,45	165,15	1 037,37
Итого стоимость завтрака					118,94