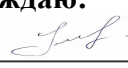


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 27.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

| Выход (г) | № рец. | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------|--|--|-------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 250/25 | 103 | Суп картофельный с лапшой домашней с птицей <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i> | Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21 | |
| 60 | | Булочка дорожная | | |
| 200 | 300 | Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i> | Калорийность-40, Углеводы-10 | |
| 50 | 108 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25 | |
| Итого за Завтрак | | | Калорийность-353, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-55 | |
| Итого за день | | | Калорийность-353, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-55 | |

Шеф-повар _____

Калькулятор _____