

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гиб.
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 27.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	
60		Булочка дорожная		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	

Итого за Завтрак Калорийность-353, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-55

Итого за день Калорийность-353, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-55

Шеф-повар

Калькулятор
