

Согласовано
Заведующий МАДОУ
Детский сад №2 «Дельфин» мр Мр РБ
Горбунова Е.П.

Утверждено
Директор ООО «Аркан»
Шафикова З.Г.
2021 года

1 понедельник	2 вторник	3 среда	4 четверг	5 пятница
ЗАВТРАК: Отварные макароны Бутерброд с маслом Чай с сахаром 2-й ЗАВТРАК - сок ОБЕД: Свекла порционная (10) Щи из свежей капусты (32) Каша перловая Котлета Кисель (110) УЖИН: Омлет натуральный (76) Ватрушка с творогом (78) Кофейный напиток (100) Фрукт	ЗАВТРАК: Каша манная молочная жидкая (64) Бутерброд с сыром (3) Какао с молоком (102) 2-й ЗАВТРАК - кефир (97) ОБЕД: Маринад овощной Суп картофельный С бобовыми Вак-беляш Компот из сухофруктов (104) УЖИН: Суп молочный пшеничный Чай с молоком (99) Кондитерские изделия	ЗАВТРАК: Каша рисовая молочная жидкая (66) Бутерброд с маслом, с сыром (4) Кофейный напиток (100) 2-й ЗАВТРАК - молоко (98) ОБЕД: Рассольник ленинградский(53) Биточки (39) Капуста тушеная Картофельное пюре (51) Компот из св. плодов (105) УЖИН: Уха рыбацкая Чай с молоком (99) Кондитерские изделия	ЗАВТРАК: Каша овсяная молочная (68) жидкая(67) Бутерброд с сыром(3) Какао с молоком (102) 2-й ЗАВТРАК - кефир (97) ОБЕД: Салат луковый (19) Суп картофельный с гренками Гороховое пюре Тефтели из говядины (40) с рисом(41) Компот из сухофруктов(104) УЖИН: Запеканка творожно- морковная Чай с сахаром Фрукт	ЗАВТРАК: Каша ячневая молочная (62) Бутерброд с маслом Кофейный напиток(100) 2-й ЗАВТРАК - сок ОБЕД: Салат из свеклы с изюмом(15) Суп -лапша домашняя (29) Куры отварные (48) Картофельное пюре (51) Компот из св. плодов (105) УЖИН: Суп молочный рисовый Чай с молоком(99) Кондитерские изделия Фрукт
6 понедельник	7 вторник	8 среда	9 четверг	10 пятница
ЗАВТРАК: Каша гречневая рассыпчатая (56) Бутерброд с сыром(3) Чай с сахаром 2-й ЗАВТРАК - сок ОБЕД: Салат луковый (19) Борщ с <i>картофелем и капустой</i> (23)(22) Щав из курицы (49) Компот из св. плодов (105) УЖИН: Суп молочный с макаронными изделиями (33) Пирожок с яблоком Чай с молоком (99) Фрукт	ЗАВТРАК: Каша манная молочная Бутерброд с маслом, с сыром(4) Кофейный напиток(100) 2-й ЗАВТРАК - кефир(97) ОБЕД: Икра морковная (20) Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые (45) / сметанный соус Компот из сухофруктов(104) УЖИН: Запеканка картофельная с овощами Чай с молоком (99) Фрукт	ЗАВТРАК: Каша молочная «Дружба» (69) Бутерброд с сыром(3) Какао с молоком (102) 2-й ЗАВТРАК - молоко(98) ОБЕД: Салат из горошка Суп овощной Фрикадельки мясные Картофельное пюре(51) Сок УЖИН: Вареники ленивые со сметанным соусом Чай с сахаром Кондитерские изделия	ЗАВТРАК: Каша овсяная молочная (65) Бутерброд с маслом Кофейный напиток(100) 2-й ЗАВТРАК - кефир(97) ОБЕД: Салат из соленых огурцов Свекольник (30) Бефстроганов макаронные изделия отварные (73) Кисель УЖИН: Омлет натуральный (76) Бананы со ступенным молоком Чай с сахаром Фрукт	ЗАВТРАК: Каша «Артек» молочная (63) Бутерброд с сыром(3) Какао с молоком (102) 2-й ЗАВТРАК - лимонный напиток ОБЕД: Суп картофельный с крупой Кнели из курицы Рагу из овощей (54) Компот из св. плодов (105) УЖИН: Рыба тушеная Домашняя булочка Чай с молоком (99) Фрукт