

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 13 " января 2026 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (1-4 кл.)

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	37,88	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		160,48	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

С.С.

Бухгалтер

Р.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категории питающихся СВО (1-4 кл.)



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.17Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.17Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	40,43	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.17Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.27Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	33,74	21,57	119,00	781,90	
Стоимость питания в день		163,03	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,65	18,66	93,20	581,00	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	20,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	49,07	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	17,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	33,74	21,57	119	781,90	
Стоимость питания в день		179,96	49,39	40,23	212,2	1362,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рохметдинова И.Т.

" 13 " января 2026 г.

Категория питающихся с 5-11 кл.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	49,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	49,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		214,00	59,20	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Рух

Бухгалтер

Р

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО:

" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	39,64	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,64	40,83	25,66	145,13	941,80	
Стоимость питания в день		177,11	59,2	45,34	258,23	1604,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.
" 13 " января 2026 г.

МЕНЮ " 13 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.17Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.27Ш
Стоимость завтрака		84,47	18,37	19,68	113,10	662,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер