



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 29.05.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

СВО

1 Завтрак

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,82	6,23	28,47	188,24
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		32,83	7,96	6,52	50,07	285,64

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		105,76	16,63	17,12	89,20	513,04

Полдник

ДП00025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		24,66	6,94	4,37	31,83	196,11

Стоимость питания за день по категории **182,00**

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	200,00	6,92	7,21	32,31	157,14
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		58,33	12,04	9,14	65,96	329,48

Обед

ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		103,67	26,43	24,81	87,85	736,98

Стоимость питания за день по категории **162,00**

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		29,97	7,59	6,13	48,29	273,70
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед						
ДП0207А	Рассольник ленинградский	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		100,99	23,00	24,81	75,61	639,04
Полдник						
ДП00025	Ватрушка с творогом	60,00	6,94	4,37	23,66	163,71
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		24,49	6,94	4,37	31,83	196,11
Стоимость питания за день по категории		174,20				

Шеф-повар _____