

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 04.02.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	100,00	2,48	3,48	11,96	89,33
Ш000010	Чай с сахаром	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ШК000002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,33	8,19	34,96	251,83

Бракераж Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	100,00	0,80	1,73	13,07	90,00
ДС000007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,11	19,32	78,89	476,93

Бракераж Уплотненный полдник						
Д07ИХ21	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	100,00	0,05	0,01	4,95	17,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,65	7,21	43,75	289,50
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
Ш000010	Чай с сахаром	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ШК000002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,11	9,24	42,51	292,63

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ДС000007	Макароны отварные	100,00	1,55	3,70	23,35	134,50
ДС00042	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	11,40	12,72	10,14	81,60
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			16,91	21,05	99,00	593,73

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д07ИХ21	Ватрушка с творогом	100,00	11,60	7,20	38,80	272,00
0000110	Чай с сахаром(д.сад)	180,00	0,09	0,02	8,91	31,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,69	7,22	47,71	303,50

Стоимость питания за день	100.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____