

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гульф
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 08.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

185/5	181	Каша жидккая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	8-07
60		Булочка "Российская"		9-50
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	2-15
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	2-55
Итого за Завтрак			Калорийность-373, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-67	22-27
Итого за день			Калорийность-373, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-67	22-27

Шеф-повар _____ (Мандиева Т.А.)

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)