

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 08.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
185/5	181	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл</b> <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	<b>8-07</b>
60		<b>Булочка "Российская"</b>		<b>9-50</b>
200	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	<b>2-15</b>
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	<b>2-55</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-373, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-67	<b>22-27</b>
<b>Итого за день</b>			Калорийность-373, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-67	<b>22-27</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ (Мандиева Т.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)