

28.01.2022

МУП "КШП"

Школы (Младшие классы)

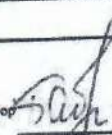
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витаминизация (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
50	Свекла отварная порционная 50	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
60	Цыплята отварные 60	Калорийность-92, Белки-19, Жиры-1, Углеводы-1	
150/4	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-548, Белки-32, Жиры-11, Углеводы-79	

Обед1

200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-8	
25/150	Плов 25/150	Калорийность-310, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-34	
50	Печенье	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-37	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед1		Калорийность-804, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-116	
Итого за день		Калорийность-1351, Белки-59, Жиры-36, Углеводы-195	

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жир (г), витаминизация (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
70	Свекла отварная порционная 70	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
60	Цыплята отварные 60	Калорийность-92, Белки-19, Жиры-1, Углеводы-1	
180/8	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	Калорийность-290, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-44	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-635, Белки-35, Жиры-14, Углеводы-93	
Обед2			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
25/200	Плов 25/200	Калорийность-408, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-44	
60	Печенье	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед2		Калорийность-989, Белки-34, Жиры-32, Углеводы-140	
Итого за день		Калорийность-1624, Белки-69, Жиры-46, Углеводы-233	

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Ахметжанова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.