



МЕНЮ
на 10 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		505	17	17	65	476
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		700	24	29	96	726
Итого за день		160,48руб.	41	46	161	1202

Калькулятор И.И.И.И.

Повар Т.Т.Т.Т.

Согласовано
 Директор Михайлов В.В.
Губинский
Аминев Т.М.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 10 марта 2026г

2 смена
 ОБЗ 1-4 классы

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		700	24	29	96	726
Полдник						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		505	17	17	65	476
Итого за день		160,48руб.	41	46	161	1202

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор Т.Т.Т.Т.Т.
Т.Т.Т.Т.Т.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминева Т.М.

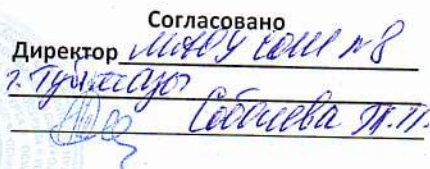
МЕНЮ
 на 10 марта 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		505	17	17	65	476
Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	24	31	97	752
Итого за день		163,03руб.	41	48	162	1228

Калькулятор Т.Т.Т.Т.Т.
 Повар _____



Ген. директор АО «Общепит»

2 смена
СВО 1-4 классы

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	24	31	97	752
Полдник на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		505	17	17	65	476
Итого за день 163,03руб.			41	48	162	1228

Калькулятор _____
Повар _____

Директор

Директор

2. Гриб

2. Гриб

Concedo 11.11.

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

Неделя: 1							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак на 84,47руб.							
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174	
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176	
685,01	Чай с сахаром	200			8	31	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54	
Итого за Завтрак		565	20	18	79	548	
Обед на 92,64руб.							
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128	
54,04	Рассольник ленинградский на мясом бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210	
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353	
685,01	Чай с сахаром	200			8	31	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54	
Итого за Обед		820	30	37	113	889	
Итого за день			177,11руб.	50	55	192	1437

Калькулятор
Повар_____

Повар,



Согласовано
Директор Михайлов
Т. Г. Михайлов
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 марта 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	30	37	113	889
Полдник на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		565	20	18	79	548
Итого за день		177,11руб.	50	55	192	1437

Калькулятор Аминев Т.М.
Повар _____



Согласовано
Директор Мухоморова И.И.
Т.Т. Садыков
Аминев В.В.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 марта 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	20	18	79	548
2 смена Обед на 92,64руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	30	37	113	889

Калькулятор Аминев Т.М.
Повар _____

Согласовано
 Директор М.А. Туркина
Туркина М.А.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 10 марта 2026г

1-4 классы

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		505	17	17	65	476
2 смена Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	24	31	97	752

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____