

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 1 до 3 лет

На 18 мая 2026 год

Понедельник

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |       |        |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5                | 165             | 5,00                 | 6,90  | 34,20  | 227,00                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00  | 15,00  | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00  | 7,50   | 30,00                                |
|                                     |                                                               | 350             | 7,5                  | 10,9  | 56,7   | 365                                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |       |        |                                      |
| 279 партнер 2013                    | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 150             | 0,08                 | 0,08  | 11,30  | 47,80                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | 150             | 0,08                 | 0,08  | 11,30  | 47,80                                |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |       |        |                                      |
| 25 партнер 2013                     | Салат из свеклы с маслом растительным                         | 40              | 0,60                 | 3,60  | 5,40   | 41,20                                |
| Сб 1996 № 139                       | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 150             | 1,90                 | 1,70  | 5,10   | 41,30                                |
| 164 партнер 2021                    | Гречка по купечески                                           | 130             | 7,6                  | 6,80  | 11,50  | 153,00                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 150             | 0,06                 | 0,06  | 9,00   | 37,00                                |
| ТК №1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25  | 12,50  | 62,50                                |
| ТК №2                               | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20  | 8,90   | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | 515             | 13,76                | 12,61 | 52,40  | 381,60                               |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |       |        |                                      |
| пром                                | Печенье в ассортименте                                        | 40              | 3,20                 | 2,20  | 28,30  | 138,90                               |
| ТК 227(2)                           | Залепокка из творога со соусом молочным 70/20                 | 90              | 13,40                | 9,90  | 20,70  | 228,20                               |
| ТТК 16                              | Фрукты                                                        | 100             | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                                |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 150             | 0,00                 | 0,00  | 24,80  | 99,00                                |
| ТК №1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20  | 10,00  | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | 400             | 18,70                | 12,70 | 93,60  | 563,10                               |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | 1415            | 40,04                | 36,29 | 214,00 | 1357,60                              |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |       |        |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

/Абрахманова Г.И./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3 до 7 лет

На 18 мая 2026 год

1. Понедельник

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5                | 165             | 5,00                 | 6,90         | 34,20         | 227,00                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
|                                     |                                                               | 400             | 7,5                  | 10,9         | 59,2          | 375                                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТТК14                               | Сок фруктовый                                                 | 150             | 0,8                  | 0,15         | 15,2          | 69                                   |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,80</b>          | <b>0,15</b>  | <b>15,20</b>  | <b>69,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 25 партнер2013                      | Салат из свеклы с маслом растительным                         | 50              | 0,70                 | 4,00         | 6,70          | 51,50                                |
| СБ 1996 № 139                       | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 200             | 2,50                 | 2,30         | 6,80          | 55,00                                |
| 164 партнер2021                     | Гречка по купечески                                           | 130             | 7,6                  | 6,80         | 11,50         | 153,00                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>625</b>      | <b>14,48</b>         | <b>13,63</b> | <b>58,30</b>  | <b>417,90</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье в ассортименте                                        | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| ТК 227(2)                           | Запеканка из творога со соусом молочным 70/20                 | 90              | 13,40                | 9,90         | 20,70         | 228,20                               |
| ТТК 16                              | Фрукты                                                        | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>450</b>      | <b>18,70</b>         | <b>12,70</b> | <b>101,80</b> | <b>596,10</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1625</b>     | <b>41,48</b>         | <b>37,38</b> | <b>234,50</b> | <b>1458,10</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (понедельник) 1

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./Меню безмолочное  
На 18 мая 2026 год  
1. Понедельник

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша рисовая без молока с маслом растительным 160/5           | 165             | 5,00                 | 6,90         | 34,20         | 227,00                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с яйцом 30/20                                       | 50              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
|                                     |                                                               | <b>415</b>      | <b>7,5</b>           | <b>10,9</b>  | <b>59,2</b>   | <b>375</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТТК14                               | Сок фруктовый                                                 | 150             | 0,8                  | 0,15         | 15,2          | 69                                   |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,80</b>          | <b>0,15</b>  | <b>15,20</b>  | <b>69,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 25 партнер2013                      | Салат из свеклы с маслом растительным                         | 50              | 0,70                 | 4,00         | 6,70          | 51,50                                |
| Сб 1996 № 139                       | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 200             | 2,50                 | 2,30         | 6,80          | 55,00                                |
| 164 партнер2021                     | Гречка по купечески                                           | 130             | 7,6                  | 6,80         | 11,50         | 153,00                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>625</b>      | <b>14,48</b>         | <b>13,63</b> | <b>58,30</b>  | <b>417,90</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 464 сб1983                          | Каша перловая вязкая с маслом растительным                    | 130             | 2,70                 | 5,90         | 18,80         | 131,90                               |
| ТТК 16                              | Фрукты                                                        | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| пром                                | Печенье (в ассортименте, кроме "Топленое молоко")             | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>490</b>      | <b>8,00</b>          | <b>8,70</b>  | <b>99,90</b>  | <b>499,80</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1680</b>     | <b>30,78</b>         | <b>33,38</b> | <b>232,60</b> | <b>1361,80</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



3-7 (понедельник) 1

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое  
На 18 мая 2026 год  
1. Понедельник

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                |                 |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5 | 165             | 5,00                 | 6,90         | 34,20         | 227,00                               |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                  | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
|                                     |                                                | <b>380</b>      | <b>6,95</b>          | <b>7,2</b>   | <b>55,3</b>   | <b>323</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                |                 |                      |              |               |                                      |
| ТТК14                               | Сок фруктовый                                  | 150             | 0,8                  | 0,15         | 15,2          | 69                                   |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                | <b>150</b>      | <b>0,80</b>          | <b>0,15</b>  | <b>15,20</b>  | <b>69,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                |                 |                      |              |               |                                      |
| 25 партнер2013                      | Салат из свеклы с маслом растительным          | 50              | 0,70                 | 4,00         | 6,70          | 51,50                                |
| СБ 1996 № 139                       | Суп картофельный с безглютеновыми изделиями    | 200             | 2,50                 | 2,30         | 6,80          | 55,00                                |
| 164 партнер2021                     | Гречка по купчески                             | 130             | 7,6                  | 6,80         | 11,50         | 153,00                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                         | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                | <b>595</b>      | <b>12,83</b>         | <b>13,48</b> | <b>48,00</b>  | <b>365,20</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье безглютеновое                          | 25              | 1,40                 | 4,15         | 18,45         | 108,75                               |
| ТК 227(2)                           | Картофель отварной с маслом сливочным          | 100             | 2,00                 | 2,60         | 16,30         | 96,80                                |
| ТТК 16                              | Фрукты                                         | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                | <b>440</b>      | <b>5,75</b>          | <b>7,45</b>  | <b>88,65</b>  | <b>440,95</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                | <b>1565</b>     | <b>26,33</b>         | <b>28,28</b> | <b>207,15</b> | <b>1198,55</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

/Абрахманова Г.И./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 19 мая 2026 год

1. Вторник

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

/Шорохова Е.Н./



| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |              | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3            | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |              |                      |              |               |                                      |
| ТК 194(2)                           | Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5                 | 160          | 4,80                 | 6,40         | 24,70         | 177,50                               |
| ТК 3(1)                             | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40           | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 288(2)                           | Какао с молоком                                               | 150          | 2,60                 | 2,60         | 10,70         | 77,30                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>350</b>   | <b>12,6</b>          | <b>12</b>    | <b>50,4</b>   | <b>368</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |              |                      |              |               |                                      |
| ТК 280(2)                           | Молоко кипяченое                                              | 150          | 4,10                 | 4,20         | 6,40          | 79,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>   | <b>4,10</b>          | <b>4,20</b>  | <b>6,40</b>   | <b>79,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |              |                      |              |               |                                      |
| ТК53(1)                             | Рассольник домашний со сметаной                               | 150          | 1,40                 | 3,30         | 8,80          | 72,10                                |
| №124партнер2013                     | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40                   | 80           | 6,8                  | 3,2          | 7,3           | 81,6                                 |
| 469 СБ 1996                         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 130          | 5                    | 4            | 30,20         | 176,9                                |
| ТК 292(2)                           | Компот из сухофруктов                                         | 150          | 0,7                  | 0,04         | 15,50         | 66,8                                 |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25           | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20           | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>555</b>   | <b>17,50</b>         | <b>10,99</b> | <b>83,20</b>  | <b>506,50</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |              |                      |              |               |                                      |
| №270(2)                             | Булочка Веснушка                                              | 50           | 3,90                 | 2,70         | 26,80         | 149,00                               |
| №136 партнер2013                    | Капуста тушенная                                              | 50           | 1,08                 | 1,63         | 4,72          | 37,70                                |
| ТК 141(2)                           | Картофельное пюре                                             | 150          | 3,80                 | 5,30         | 21,90         | 147,90                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150          | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20           | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>420</b>   | <b>10,48</b>         | <b>9,83</b>  | <b>70,92</b>  | <b>414,60</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1475</b>  | <b>44,68</b>         | <b>37,02</b> | <b>210,92</b> | <b>1368,10</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |              |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Абдрахманова Г.И./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3-7 лет

На 19 мая 2026 год

1. Вторник

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 194(2)                           | Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5                 | 160             | 4,80                 | 6,40         | 24,70         | 177,50                                    |
| ТК 3(1)                             | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                                    |
| ТК 288(2)                           | Какао с молоком                                               | 200             | 3,40                 | 3,40         | 14,30         | 103,00                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>13,4</b>          | <b>12,8</b>  | <b>54</b>     | <b>393,7</b>                              |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 280(2)                           | Молоко кипяченое                                              | 150             | 4,10                 | 4,20         | 6,40          | 79,00                                     |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>4,10</b>          | <b>4,20</b>  | <b>6,40</b>   | <b>79,00</b>                              |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК53(1)                             | Рассольник домашний со сметаной                               | 200             | 1,80                 | 4,30         | 11,80         | 94,20                                     |
| №124партнер2013                     | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40                   | 80              | 6,8                  | 3,2          | 7,3           | 81,6                                      |
| 469 СБ 1996                         | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                | 130             | 5                    | 4            | 30,20         | 176,9                                     |
| ТК 292(2)                           | Компот из сухофруктов                                         | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                      |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                     |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>655</b>      | <b>18,10</b>         | <b>12,00</b> | <b>91,30</b>  | <b>550,80</b>                             |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| №270(2)                             | Булочка Веснушка                                              | 50              | 3,90                 | 2,70         | 26,80         | 149,00                                    |
| №136 партнер2013                    | Капуста тушеная                                               | 50              | 1,08                 | 1,63         | 4,72          | 37,70                                     |
| ТК 141(2)                           | Картофельное пюре                                             | 150             | 3,80                 | 5,30         | 21,90         | 147,90                                    |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                     |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>470</b>      | <b>10,48</b>         | <b>9,83</b>  | <b>73,42</b>  | <b>424,60</b>                             |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1675</b>     | <b>46,08</b>         | <b>38,83</b> | <b>225,12</b> | <b>1448,10</b>                            |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра



3-7 (вторник) I

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /

Меню безмолочное  
На 19 мая 2026 год  
1. Вторник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| TK 194(2)                           | Каша манная без молока с маслом растительным 155/5            | 160             | 4,80                 | 6,40         | 24,70         | 177,50                                    |
| TK 3(1)                             | Бутерброд с повидлом 30/10                                    | 40              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                                    |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>10</b>            | <b>9,4</b>   | <b>49,7</b>   | <b>330,7</b>                              |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| TK 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 150             | 0,00                 | 0,00         | 24,80         | 99,00                                     |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>24,80</b>  | <b>99,00</b>                              |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| TK53(1)                             | Рассольник домашний без сметаны                               | 200             | 1,80                 | 4,30         | 11,80         | 94,20                                     |
| №124партнер2013                     | Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40                   | 80              | 6,8                  | 3,2          | 7,3           | 81,6                                      |
| 469 СБ 1996                         | Макаронные изделия отварные с маслом растительным             | 130             | 5                    | 4            | 30,20         | 176,9                                     |
| TK 292(2)                           | Компот из сухофруктов                                         | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                      |
| TKN№1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                     |
| TKN№2                               | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>655</b>      | <b>18,10</b>         | <b>12,00</b> | <b>91,30</b>  | <b>550,80</b>                             |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| №136 партнер2013                    | Калуста тушеная                                               | 50              | 1,08                 | 1,63         | 4,72          | 37,70                                     |
| TK 141(2)                           | Картофель отварной с маслом растительным                      | 150             | 3,80                 | 5,30         | 21,90         | 147,90                                    |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| пром                                | Печенье (в ассортименте, кроме "Топленое молоко")             | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                                    |
| TKN№1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                     |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>460</b>      | <b>9,78</b>          | <b>9,33</b>  | <b>74,92</b>  | <b>414,50</b>                             |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1665</b>     | <b>37,88</b>         | <b>30,73</b> | <b>240,72</b> | <b>1395,00</b>                            |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (вторник) 1

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /Меню безглютеновое  
На 19 мая 2026 год

1. Вторник

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/ Шорохова Е.Н. /

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                              |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                            | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                              |                 |                      |              |               |                                      |
| TK 194(2)                           | Каша гречневая с маслом сливочным                            | 160             | 2,20                 | 3,00         | 16,10         | 141,30                               |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                         | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| TK 288(2)                           | Какао с молоком                                              | 200             | 3,40                 | 3,40         | 14,30         | 103,00                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                              | <b>375</b>      | <b>7,55</b>          | <b>6,7</b>   | <b>41,5</b>   | <b>300,7</b>                         |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                              |                 |                      |              |               |                                      |
| TK 280(2)                           | Молоко кипяченое                                             | 150             | 4,10                 | 4,20         | 6,40          | 79,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                              | <b>150</b>      | <b>4,10</b>          | <b>4,20</b>  | <b>6,40</b>   | <b>79,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                              |                 |                      |              |               |                                      |
| TK53(1)                             | Рассольник домашний со сметаной                              | 200             | 1,80                 | 4,30         | 11,80         | 94,20                                |
| 124                                 | Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40             | 80              | 9,4                  | 4,7          | 0             | 80                                   |
| 469 С6 1996                         | Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом сливочным | 130             | 5                    | 4            | 30,20         | 176,9                                |
| TK 292(2)                           | Компот из сухофруктов                                        | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                 |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                         | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                              | <b>625</b>      | <b>19,05</b>         | <b>13,35</b> | <b>73,70</b>  | <b>496,50</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                              |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье безглютеновое                                        | 25              | 1,40                 | 4,15         | 18,45         | 108,75                               |
| №136 партнер2013                    | Капуста тушеная(без муки)                                    | 50              | 1,08                 | 1,63         | 4,72          | 37,70                                |
| TK 141(2)                           | Картофельное пюре                                            | 150             | 3,80                 | 5,30         | 21,90         | 147,90                               |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                         | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                              | <b>440</b>      | <b>8,23</b>          | <b>11,38</b> | <b>66,17</b>  | <b>390,75</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                              | <b>1590</b>     | <b>38,93</b>         | <b>35,63</b> | <b>187,77</b> | <b>1266,95</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                              |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Добрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 20 мая 2026 год

1. Среда

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 187(1)                           | Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5                  | 165             | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>350</b>      | <b>8,4</b>           | <b>10,7</b>  | <b>52,5</b>   | <b>340</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Пром                                | Йогурт питьевой                                               | 150             | 3,80                 | 4,30         | 14,90         | 126,80                               |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>3,80</b>          | <b>4,30</b>  | <b>14,90</b>  | <b>126,80</b>                        |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 54 партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5                      | 150             | 1,40                 | 3,30         | 8,80          | 72,10                                |
| ТТК54                               | Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами         | 70              | 7,10                 | 10,33        | 2,30          | 130,54                               |
| №464 сб1983                         | Каша перловая вязкая                                          | 130             | 2,70                 | 5,90         | 18,80         | 131,90                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 150             | 0,06                 | 0,06         | 9,00          | 37,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>545</b>      | <b>14,86</b>         | <b>20,04</b> | <b>60,30</b>  | <b>480,64</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье                                                       | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| 54-14р                              | Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20         | 80              | 8,00                 | 3,30         | 5,00          | 81,30                                |
| 465сб 1996                          | Рис отварной с маслом сливочным                               | 130             | 3,30                 | 7,60         | 34,70         | 195,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>420</b>      | <b>16,20</b>         | <b>13,30</b> | <b>85,50</b>  | <b>495,20</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1465</b>     | <b>43,26</b>         | <b>48,34</b> | <b>213,20</b> | <b>1442,64</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

/Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 20 мая 2026 год

1. Среда

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 187(1)                           | Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5                  | 165             | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>8,4</b>           | <b>10,7</b>  | <b>55</b>     | <b>350</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Пром                                | Йогурт питьевой                                               | 150             | 3,80                 | 4,30         | 14,90         | 126,80                               |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>3,80</b>          | <b>4,30</b>  | <b>14,90</b>  | <b>126,80</b>                        |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 54 партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5                      | 200             | 1,60                 | 6,80         | 14,30         | 124,40                               |
| ТТК54                               | Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами         | 70              | 7,10                 | 10,33        | 2,30          | 130,54                               |
| №464 сб1983                         | Каша перловая вязкая                                          | 130             | 2,70                 | 5,90         | 18,80         | 131,90                               |
| ТК 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>645</b>      | <b>15,08</b>         | <b>23,56</b> | <b>68,70</b>  | <b>545,24</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье                                                       | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| 54-14р                              | Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20         | 80              | 8,00                 | 3,30         | 5,00          | 81,30                                |
| 465сб 1996                          | Рис отварной с маслом сливочным                               | 130             | 3,30                 | 7,60         | 34,70         | 195,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>470</b>      | <b>16,20</b>         | <b>13,30</b> | <b>88,00</b>  | <b>505,20</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1665</b>     | <b>43,48</b>         | <b>51,86</b> | <b>226,60</b> | <b>1527,24</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /



Меню безмолочное  
На 20 мая 2026 год  
1. Среда



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| TK 187(1)                           | Каша Артек без молока с маслом растительным 160/5             | 165             | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                                    |
| TK 1(1)                             | Бутерброд с яйцом 30/20                                       | 50              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                                    |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>415</b>      | <b>8,4</b>           | <b>10,7</b>  | <b>55</b>     | <b>350</b>                                |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                     |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>7,50</b>   | <b>30,00</b>                              |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| 54 партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты без сметаны                            | 200             | 1,60                 | 6,80         | 14,30         | 124,40                                    |
| ТТК54                               | Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами         | 70              | 7,10                 | 10,33        | 2,30          | 130,54                                    |
| №464 сб1983                         | Каша перловая вязкая с маслом растительным                    | 130             | 2,70                 | 5,90         | 18,80         | 131,90                                    |
| TK 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                        | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                     |
| TKN#1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,25         | 12,50         | 62,50                                     |
| TKN#2                               | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>645</b>      | <b>15,08</b>         | <b>23,56</b> | <b>68,70</b>  | <b>545,24</b>                             |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| 54-14р                              | Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20         | 80              | 8,00                 | 3,30         | 5,00          | 81,30                                     |
| 465сб 1996                          | Рис отварной с маслом растительным                            | 130             | 3,30                 | 7,60         | 34,70         | 195,00                                    |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| пром                                | Печенье (в ассортименте, кроме "Топленое молоко")             | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                                    |
| TKN#1                               | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                     |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>470</b>      | <b>16,20</b>         | <b>13,30</b> | <b>88,00</b>  | <b>505,20</b>                             |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1680</b>     | <b>39,68</b>         | <b>47,56</b> | <b>219,20</b> | <b>1430,44</b>                            |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /Меню безглютеновое  
На 20 мая 2026 год  
1. Среда

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                       |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                     | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                       |                 |                      |              |               |                                      |
| TK 187(1)                           | Макаронные изделия безглютеновые с маслом сливочным   | 165             | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                               |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                  | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                       | <b>380</b>      | <b>7,85</b>          | <b>7</b>     | <b>51,1</b>   | <b>298,3</b>                         |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                       |                 |                      |              |               |                                      |
| TK 280(2)                           | Молоко кипяченое                                      | 150             | 4,10                 | 4,20         | 6,40          | 79,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                       | <b>150</b>      | <b>4,10</b>          | <b>4,20</b>  | <b>6,40</b>   | <b>79,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                       |                 |                      |              |               |                                      |
| 54 партнер 2013                     | Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5              | 200             | 1,60                 | 6,80         | 14,30         | 124,40                               |
| ТТК54                               | Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами | 70              | 7,10                 | 10,33        | 2,30          | 130,54                               |
| №464 сб1983                         | Каша пшенная с маслом сливочным                       | 130             | 3,26                 | 11,00        | 34,30         | 183,40                               |
| TK 293(2)                           | Компот из свежих яблок                                | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                  | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                       | <b>615</b>      | <b>13,99</b>         | <b>28,51</b> | <b>73,90</b>  | <b>544,04</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                       |                 |                      |              |               |                                      |
| пром                                | Печенье безглютеновое                                 | 25              | 1,40                 | 4,15         | 18,45         | 108,75                               |
| 54-14р                              | Рыба припущенная с бульоном 40/40                     | 80              | 8,00                 | 3,30         | 5,00          | 81,30                                |
| 465сб 1996                          | Рис отварной с маслом сливочным                       | 130             | 3,30                 | 7,60         | 34,70         | 195,00                               |
| TK 282(2)                           | Чай с сахаром                                         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| TK 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                                  | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                       | <b>450</b>      | <b>14,65</b>         | <b>15,35</b> | <b>79,25</b>  | <b>481,45</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                       | <b>1595</b>     | <b>40,59</b>         | <b>55,06</b> | <b>210,65</b> | <b>1402,79</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                       |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 21 мая 2026 год

1. Четверг

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №77 партнер2013                     | Суп молочный вермишелевый                                     | 160             | 2,60                 | 3,10         | 11,90         | 88,80                                |
| ТК 3(1)                             | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>350</b>      | <b>7,80</b>          | <b>6,10</b>  | <b>34,40</b>  | <b>232,00</b>                        |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 288 партнер2013                     | Чай с молоком                                                 | 150             | 1,1                  | 1,2          | 9,2           | 52,4                                 |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>1,10</b>          | <b>1,20</b>  | <b>9,20</b>   | <b>52,40</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК120 сб Дели принт 2004г           | Суп картофельный с бобовыми и гречками                        | 150             | 3,50                 | 3,30         | 14,20         | 91,20                                |
| тк23/2                              | Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20                       | 80              | 8,00                 | 13,10        | 6,40          | 174,80                               |
| ТК 141(2)                           | Картофельное пюре                                             | 130             | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                               |
| 279 партнер2013                     | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 150             | 0,08                 | 0,08         | 11,30         | 47,80                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>555</b>      | <b>18,08</b>         | <b>20,98</b> | <b>72,50</b>  | <b>548,60</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| тк                                  | Булочка Детская                                               | 50              | 3,80                 | 3,00         | 32,70         | 168,20                               |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5                | 150             | 5,60                 | 5,80         | 27,40         | 181,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 40,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>370</b>      | <b>11,10</b>         | <b>9,00</b>  | <b>77,60</b>  | <b>439,20</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1425</b>     | <b>38,08</b>         | <b>37,28</b> | <b>193,70</b> | <b>1272,20</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 21 мая 2026 год

1. Четверг

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №77 партнер2013                     | Суп молочный вермишелевый                                     | 160             | 2,60                 | 3,10         | 11,90         | 88,80                                |
| ТК 3(1)                             | Бутерброд с сыром 30/10                                       | 40              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>7,80</b>          | <b>6,10</b>  | <b>36,90</b>  | <b>242,00</b>                        |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 288 партнер2013                     | Чай с молоком                                                 | 150             | 1,1                  | 1,2          | 9,2           | 52,4                                 |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>1,10</b>          | <b>1,20</b>  | <b>9,20</b>   | <b>52,40</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК120 сб Дели принт 2004г           | Суп картофельный с бобовыми и гречками                        | 200             | 4,70                 | 4,40         | 15,60         | 121,60                               |
| ткк23/2                             | Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20                       | 80              | 8,00                 | 13,10        | 6,40          | 174,80                               |
| ТК 141(2)                           | Картофельное пюре                                             | 130             | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                               |
| 279 партнер2013                     | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 200             | 0,10                 | 0,10         | 15,10         | 63,70                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>655</b>      | <b>19,30</b>         | <b>22,10</b> | <b>77,70</b>  | <b>594,90</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| тк                                  | Булочка Детская                                               | 50              | 3,80                 | 3,00         | 32,70         | 168,20                               |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5                | 150             | 5,60                 | 5,80         | 27,40         | 181,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>420</b>      | <b>11,10</b>         | <b>9,00</b>  | <b>80,10</b>  | <b>439,20</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1625</b>     | <b>39,30</b>         | <b>38,40</b> | <b>203,90</b> | <b>1328,50</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /Меню безмолочное  
На 21 мая 2026 год  
1. Четверг

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/ Шорохова Е.Н. /

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №77 партнер2013                     | Вермишель отварная с маслом растительным                      | 160             | 2,60                 | 3,10         | 11,90         | 88,80                                |
| ТК 3(1)                             | Бутерброд с повидлом 30/10                                    | 40              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>7,80</b>          | <b>6,10</b>  | <b>36,90</b>  | <b>242,00</b>                        |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>7,50</b>   | <b>30,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК120 сб Дели<br>принт2004г         | Суп картофельный с бобовыми и гречками                        | 200             | 4,70                 | 4,40         | 15,60         | 121,60                               |
| ткк23/2                             | Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20                       | 80              | 8,00                 | 13,10        | 6,40          | 174,80                               |
| ТК 141(2)                           | Картофель отварной с маслом растительным                      | 130             | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                               |
| 279 партнер2013                     | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 200             | 0,10                 | 0,10         | 15,10         | 63,70                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>655</b>      | <b>19,30</b>         | <b>22,10</b> | <b>77,70</b>  | <b>594,90</b>                        |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша пшеничная без молока с маслом растительным 145/5         | 150             | 5,60                 | 5,80         | 27,40         | 181,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| пром                                | Печенье (в ассортименте, кроме "Топленое молоко")             | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>410</b>      | <b>10,50</b>         | <b>8,20</b>  | <b>75,70</b>  | <b>409,90</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1615</b>     | <b>37,60</b>         | <b>36,40</b> | <b>197,80</b> | <b>1276,80</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (четверг) 1

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Абрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню безглютеновое

На 21 мая 2026 год

1. Четверг

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                 |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                               | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                 |                 |                      |              |               |                                      |
| №77 партнер2013                     | Суп молочный с безглютеновыми макаронами        | 160             | 2,60                 | 3,10         | 11,90         | 88,80                                |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                            | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                   | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                 | <b>375</b>      | <b>4,55</b>          | <b>3,40</b>  | <b>33,00</b>  | <b>185,20</b>                        |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                 |                 |                      |              |               |                                      |
| №288 партнер2013                    | Чай с молоком                                   | 150             | 1,1                  | 1,2          | 9,2           | 52,4                                 |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                 | <b>150</b>      | <b>1,10</b>          | <b>1,20</b>  | <b>9,20</b>   | <b>52,40</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                 |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК120 сб Дели<br>принт2004г         | Суп картофельный с бобовыми                     | 200             | 4,70                 | 4,40         | 15,60         | 121,60                               |
| 124                                 | Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40 | 80              | 11,50                | 2,20         | 7,00          | 93,80                                |
| ТК 141(2)                           | Картофельное пюре                               | 130             | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                               |
| 279 партнер2013                     | Компот из свежих яблок с лимоном                | 200             | 0,10                 | 0,10         | 15,10         | 63,70                                |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                            | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                 | <b>625</b>      | <b>21,15</b>         | <b>11,10</b> | <b>68,00</b>  | <b>461,20</b>                        |
| пром                                | Печенье безглютеновое                           | 25              | 1,40                 | 4,15         | 18,45         | 108,75                               |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5  | 150             | 5,60                 | 5,80         | 27,40         | 181,00                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                   | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                            | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                 | <b>390</b>      | <b>8,95</b>          | <b>10,25</b> | <b>66,95</b>  | <b>386,15</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                 | <b>1540</b>     | <b>35,75</b>         | <b>25,95</b> | <b>177,15</b> | <b>1084,95</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                 |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Абдрахманова Г.И./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 22 мая 2026 год

1. Пятница

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5           | 165             | 6,20                 | 8,20         | 27,80         | 207,90                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| 286 партнер2013                     | Кофейный напиток с молоком                                    | 150             | 2,40                 | 2,30         | 12,20         | 81,80                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>350</b>      | <b>11,1</b>          | <b>14,5</b>  | <b>55</b>     | <b>397,8</b>                         |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 277(2)                           | Кефир для детского питания                                    | 150             | 4,20                 | 0,10         | 10,00         | 59,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>4,20</b>          | <b>0,10</b>  | <b>10,00</b>  | <b>59,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №38партнер2013                      | Салат "Степной" с вареной морковью                            | 40              | 0,50                 | 1,80         | 3,30          | 29,70                                |
| 56 партнер2013                      | Рассольник Ленинградский со сметаной                          | 150             | 1,40                 | 7,00         | 9,90          | 105,00                               |
| ттк19/2                             | Каша гречневая с куриным фаршем 25/125                        | 150             | 12,2                 | 8,1          | 20,8          | 204,9                                |
| 274 партнер2013                     | Чай витаминизированный Витошка                                | 150             | 0,00                 | 0,00         | 8,90          | 35,40                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>535</b>      | <b>18</b>            | <b>17</b>    | <b>64</b>     | <b>484</b>                           |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 269(2)                           | Плюшка Новомосковская 50                                      | 50              | 3,90                 | 2,90         | 25,60         | 145,00                               |
| 206 партнер2013                     | Макароны отварные с тертым сыром                              | 130             | 6,40                 | 5,60         | 28,00         | 188,80                               |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 150             | 0,00                 | 0,00         | 24,80         | 99,00                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>350</b>      | <b>12,00</b>         | <b>8,70</b>  | <b>88,40</b>  | <b>482,80</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1385</b>     | <b>45,00</b>         | <b>40,60</b> | <b>217,70</b> | <b>1423,70</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»

Г.Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 22 мая 2026 год

1. Пятница

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5           | 165             | 6,20                 | 8,20         | 27,80         | 207,90                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с маслом 30/5                                       | 35              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| 286 партнер2013                     | Кофейный напиток с молоком                                    | 200             | 3,20                 | 3,10         | 16,20         | 109,10                               |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>400</b>      | <b>11,9</b>          | <b>15,3</b>  | <b>59</b>     | <b>425,1</b>                         |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 277(2)                           | Кефир для детского питания                                    | 150             | 4,20                 | 0,10         | 10,00         | 59,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>4,20</b>          | <b>0,10</b>  | <b>10,00</b>  | <b>59,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №38партнер2013                      | Салат "Степной" с вареной морковью                            | 50              | 0,60                 | 2,00         | 4,10          | 37,10                                |
| 56 партнер2013                      | Рассольник Ленинградский со сметаной                          | 200             | 1,85                 | 7,80         | 13,20         | 131,20                               |
| ттк19/2                             | Каша гречневая с куриным фаршем 25/125                        | 150             | 12,2                 | 8,1          | 20,8          | 204,9                                |
| 274 партнер2013                     | Чай витаминизированный Витошка                                | 200             | 0,00                 | 0,00         | 11,80         | 47,20                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>645</b>      | <b>18</b>            | <b>18</b>    | <b>71</b>     | <b>530</b>                           |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 269(2)                           | Плюшка Новомосковская 50                                      | 50              | 3,90                 | 2,90         | 25,60         | 145,00                               |
| 206 партнер2013                     | Макароны отварные с тертым сыром                              | 130             | 6,40                 | 5,60         | 28,00         | 188,80                               |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>400</b>      | <b>12,00</b>         | <b>8,70</b>  | <b>96,60</b>  | <b>515,80</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1595</b>     | <b>46,35</b>         | <b>42,40</b> | <b>236,90</b> | <b>1529,40</b>                       |
| <b>Итого:178-00</b>                 |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И. /Меню безмолочное  
На 22 мая 2026 год  
1. Пятница

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                     |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                                   | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149               | Каша геркулесовая без молока с маслом растительным 160/5      | 165             | 6,20                 | 8,20         | 27,80         | 207,90                               |
| ТК 1(1)                             | Бутерброд с яйцом 30/20                                       | 50              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                               | <b>415</b>      | <b>8,7</b>           | <b>12,2</b>  | <b>52,8</b>   | <b>356</b>                           |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 282(2)                           | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                               | <b>150</b>      | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>7,50</b>   | <b>30,00</b>                         |
| <b>Обед</b>                         |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| №38партнер2013                      | Салат "Степной" с вареной морковью                            | 50              | 0,60                 | 2,00         | 4,10          | 37,10                                |
| 56 партнер2013                      | Рассольник Ленинградский без сметаны                          | 200             | 1,85                 | 7,80         | 13,20         | 131,20                               |
| ттк19/2                             | Каша гречневая с куриным фаршем 25/125                        | 150             | 12,2                 | 8,1          | 20,8          | 204,9                                |
| 274 партнер2013                     | Чай витаминизированный Витошка                                | 200             | 0,00                 | 0,00         | 11,80         | 47,20                                |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК№2                                | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                               | <b>645</b>      | <b>18</b>            | <b>18</b>    | <b>71</b>     | <b>530</b>                           |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 206 партнер2013                     | Макароны отварные с маслом растительным                       | 130             | 6,40                 | 5,60         | 28,00         | 188,80                               |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                                        | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                               |
| пром                                | Печенье (в ассортименте, кроме "Топленое молоко")             | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| ТК№1                                | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                               | <b>390</b>      | <b>11,30</b>         | <b>8,00</b>  | <b>99,30</b>  | <b>509,70</b>                        |
| <b>Итого за день</b>                |                                                               | <b>1600</b>     | <b>38,25</b>         | <b>38,50</b> | <b>230,90</b> | <b>1425,20</b>                       |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (пятница) 1

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №79»  
/ Абдрахманова Г.И./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./Меню безглютеновое  
На 22 мая 2026 год  
1. Пятница

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                                     |                                                |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                                   | 2                                              | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                |                 |                      |              |               |                                           |
| СБ 1996 таб 4 стр 149               | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5 | 165             | 5,00                 | 6,90         | 34,20         | 227,00                                    |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                     |
| 286 партнер2013                     | Кофейный напиток с молоком                     | 200             | 3,20                 | 3,10         | 16,20         | 109,10                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                | <b>380</b>      | <b>10,15</b>         | <b>10,3</b>  | <b>61,5</b>   | <b>392,5</b>                              |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 277(2)                           | Кефир для детского питания                     | 150             | 4,20                 | 0,10         | 10,00         | 59,00                                     |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                | <b>150</b>      | <b>4,20</b>          | <b>0,10</b>  | <b>10,00</b>  | <b>59,00</b>                              |
| <b>Обед</b>                         |                                                |                 |                      |              |               |                                           |
| №38партнер2013                      | Салат "Степной" с вареной морковью             | 50              | 0,60                 | 2,00         | 4,10          | 37,10                                     |
| 56 партнер2013                      | Рассольник Ленинградский со сметаной           | 200             | 1,85                 | 7,80         | 13,20         | 131,20                                    |
| тгк19/2                             | Каша гречневая с куриным фаршем 25/125         | 150             | 12,2                 | 8,1          | 20,8          | 204,9                                     |
| 274 партнер2013                     | Чай витаминизированный Витошка                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 11,80         | 47,20                                     |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                | <b>615</b>      | <b>17</b>            | <b>18</b>    | <b>61</b>     | <b>477</b>                                |
| <b>Уплотненный Полдник</b>          |                                                |                 |                      |              |               |                                           |
| пром                                | Печенье безглютеновое                          | 25              | 1,40                 | 4,15         | 18,45         | 108,75                                    |
| 206 партнер2013                     | Макароны отварные безглютеновые                | 130             | 6,40                 | 5,60         | 28,00         | 188,80                                    |
| ТК 300(2)                           | Кисель плодово ягодный                         | 200             | 0,00                 | 0,00         | 33,00         | 132,00                                    |
| ТК 1(1)                             | Хлебцы безглютеновые                           | 15              | 1,95                 | 0,30         | 11,10         | 56,40                                     |
| <b>Итого за Уплотненный Полдник</b> |                                                | <b>370</b>      | <b>9,75</b>          | <b>10,05</b> | <b>90,55</b>  | <b>485,95</b>                             |
| <b>Итого за день</b>                |                                                | <b>1515</b>     | <b>40,70</b>         | <b>38,65</b> | <b>223,05</b> | <b>1414,25</b>                            |
| <b>Итого: 178-00</b>                |                                                |                 |                      |              |               |                                           |

Бухгалтер:

Медсестра