

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Л О П

" 3 " июня 2026 г.

МЕНЮ " 3 " июня 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Вермишель отварная с тертым сыром                | 150   | 39,00         | 10,30        | 11,40        | 29,30         | 264,00             | 4.12.3Ш     |
| Плюшка Новомосковская                            | 70    | 16,00         | 5,46         | 4,06         | 35,70         | 203,70             | 6.13С       |
| Чай с молоком и сахаром                          | 200   | 12,00         | 1,00         | 1,80         | 11,80         | 67,40              | 3.30.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 5,00          | 2,16         | 0,25         | 13,25         | 66,6               | 12.1.2Ш     |
| Фрукты                                           | 100   | 26,00         | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 47,3               | 7.13.1Ш     |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>98,00</b>  | <b>19,32</b> | <b>17,91</b> | <b>99,85</b>  | <b>649,00</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Помидоры свежие порционные                       | 60    | 30,00         | 0,36         | 0,00         | 2,52          | 11,40              | 5.114.2Ш    |
| Рассольник "Ленинградский"                       | 205   | 26,00         | 13,20        | 9,10         | 14,10         | 195,00             | 1.67.1Ш     |
| Плов из говядины                                 | 180   | 89,00         | 18,70        | 18,20        | 27,70         | 352,80             | 2.20.2Ш     |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00          | 0,10         | 0,02         | 9,10          | 35,00              | 3.43.1Ш     |
| Печенье (кондитерские изделия, промыш. выпуска)  | 30    | 17,00         | 2,3          | 3,5          | 22,3          | 125,1              | 11.56.1Ш    |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 5,00          | 2,16         | 0,25         | 13,25         | 66,6               | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржандой                                     | 30    | 4,00          | 1,83         | 0,36         | 12            | 58,5               | 12.2.2Ш     |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>177,00</b> | <b>38,65</b> | <b>31,43</b> | <b>100,97</b> | <b>844,40</b>      |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>275,00</b> | <b>57,97</b> | <b>49,34</b> | <b>200,82</b> | <b>1493,40</b>     |             |

Повар - бригадир

*Мех*

Бухгалтер

*О*

Начальник лагеря:  
Намирова Т.П. *Т.П.*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № 3

СОГЛАСОВАНО  
Директор

Л П О

" 3 " июня 2026 г.



МЕНЮ " 3 " июня 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |               |                    |             |
| Вермишель отварная с тёртым сыром                | 210   | 46,00  | 14,30 | 16,00 | 40,90         | 368,90             | 4.12.3Ш     |
| Плошки Новомосковская                            | 100   | 21,00  | 7,80  | 5,80  | 51,00         | 291,00             | 6.13С       |
| Чай с молоком и сахаром                          | 200   | 12,00  | 1,00  | 1,80  | 11,80         | 67,40              | 3.30.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 6,00   | 2,88  | 0,33  | 17,66         | 88,8               | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 85,00  | 25,98 | 23,93 | 121,36        | 816,10             |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |               |                    |             |
| Помидоры свежие порционные                       | 100   | 31,00  | 0,60  | 0,00  | 4,20          | 19,00              | 5.114.2Ш    |
| Рассольник "Ленинградский"                       | 255   | 26,00  | 16,50 | 11,30 | 17,60         | 243,00             | 1.67.1Ш     |
| Плов из говядины                                 | 180   | 90,00  | 18,70 | 18,20 | 27,70         | 352,80             | 2.20.2Ш     |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,10  | 0,02  | 9,10          | 35,00              | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 50    | 7,00   | 3,60  | 0,41  | 22,00         | 111,00             | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00   | 2,43  | 0,48  | 16            | 78                 | 12.2.2Ш     |
| Стоимость обеда                                  |       | 165,00 | 41,93 | 30,41 | 96,60         | 838,80             |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 250,00 | 67,91 | 54,34 | 217,96        | 1654,90            |             |

Повар - бригадир

*Мяг*

Бухгалтер

*О*

Начальник лагеря:

*Иванова А.И.*

*Исход*