

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 12.05.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая с маслом	302	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Начальные классы (7лет -1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная молочная жидкая	186	150/5	181	5,6	6	27,4
Чай витаминизированный	282,11	200	39	0	0	9,98
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Сыр (порциями)	27,01	30	105	7,89	7,98	0
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Щи из свежей капусты со сметаной	53,39	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Компот из кураги	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Рис припущенный с маслом	610,03	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Гуляш	96,16	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24