

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А.О.П.

"8" июня 2026г.

МБДО "8" июня 2026 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецп.
Завтрак							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	155	32,00	5,80	7,30	25,80	192,50	9.9.1Ш
Вак-белаш "Янлепитный"	85	45,00	9,60	9,35	20,06	205,70	6.63.1Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		128,00	18,16	17,02	88,41	591,80	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	215	22,00	15,10	8,00	16,00	197,00	1.70.1Ш
Колбаски рубленые с соусом	90	58,00	9,54	13,86	5,40	187,20	2.1.2Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	9,00	5,60	37,80	240,00	4.3.2Ш
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.1Ш
Вафли	20	18,00	1,90	4,50	14,10	104,00	11.54.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб рж.ной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		147,00	39,73	32,77	111,95	908,30	
Стоимость питания в день		275,00	57,89	49,79	200,36	1500,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:
Хамитова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

УТВЕРЖДАЮ
Директор

А П О

" 8 " июня 2026г.

МЕНЮ " 8 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	42,00	7,78	9,78	34,45	256,60	9.9.111
Вах-беляш "Аппетитный"	100	52,00	11,30	11,00	23,60	242,00	6.63.111
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Стоимость завтрака		106,00	22,06	21,13	84,81	622,40	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с зеленью	265	30,00	18,80	10,00	20,00	246,00	1.70.111
Хлебобул. рулетные с соусом	100	63,00	10,60	15,40	6,00	208,00	2.1.211
Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,40	6,80	45,40	288,00	4.3.211
Напиток из смеси сухофруктов	200	15,00	0,20	0,20	13,40	55,00	3.53.111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.211
Хлеб ржидой	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.211
Стоимость обеда		144,00	45,31	33,21	118,46	963,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,37	54,34	203,27	1586,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Иванов А.И.

Иванов