

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова

Меню на 11.05.2023 МБОУ лицей №2



Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная молочная жидкая	186	150/5	181	5,6	6	27,4
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Завтрак

Начальные классы (7 лет -1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	12	60	8,4	0,48	0,06	1,56
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Тефтели куриные с соусом	66	60/30	220	16	18	6,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Помидоры натуральные	14	60	14,4	0,66	0,12	2,28
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Котлеты рыбные с томатным соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8