

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»

А.А. Семавина

« 26 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

« 26 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
завтрак:	Каша молочная "Дружба"(130/3 масло сл)	133	4,1	5,3	21,68	150,27	189/п14
	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33	6/м
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	тتك
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
итого за завтрак		303	21,015	9,603	38,445	254,07	
второй завтрак	Чай с сахаром	150	0,05	0,03	8,32	33,3	266/п14
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
итого за второй завтрак		150	0,05	0,03	8,32	33,3	
обед	Салат из картофеля с зеленым горошком	30	0,59	1,57	2,93	28,26	25/м
	Свекольник	150	1,38	3,32	9	71,35	11/п11
	Вак-беляш	100/150	7,5	10,6	7,6	157	128/п2014
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	тتك
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	тتك
	Напиток из яблок	180	0	0	21,15	80,1	301/п
итого за обед		225	13,88	16,28	48,19	398,26	
уплотненный полдник							
	Суп молочный с макаронными изделиями	110	2,17	4,08	10,44	86,9	132/м
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Хлеб пшеничный витамин. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	тتك
итого за уплотненный полдник		280	3,845	4,443	29,87	168,05	
	итого за день	958	38,79	30,356	124,83	853,68	

