

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 10.02.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,68	16,83	45,69	313,73
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,00	35,98	287,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,52	15,15	68,43	612,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,60	28,78	229,60
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,63	57,39	531,60
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,00	35,98	287,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,52	15,15	68,43	612,50
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	8,27	4,00	11,67	223,33
КП22386	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	6,10	15,00	20,33	213,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,02	26,89	104,04	825,83

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,60	28,78	229,60
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,63	57,39	531,60

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	7,61	3,68	10,73	205,47
КП22382	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	5,60	14,00	16,00	230,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,04	22,59	85,95	743,72

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,00	35,98	287,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,52	15,15	68,43	612,50

Сотрудники Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,60	28,78	229,60
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,73	13,63	57,39	531,60

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,00	35,98	287,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,52	15,15	68,43	612,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22167	Макаронь отварные с маслом	160	3,97	5,60	28,78	229,60
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,73	13,63	57,39	531,60