

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 16.03.2023 четверг

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,18	15,40	69,70	559,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,33	24,18	113,11	848,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,71	14,41	62,39	505,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22555	Биточки рыбные с соусом томатным	90	7,60	5,08	10,67	125,00
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	4,00	10,00	18,30	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	28,83	27,87	94,48	822,33

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,18	15,40	69,70	559,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	33,33	24,18	113,11	848,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,18	15,40	69,70	559,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22562	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		0,00	33,33	24,18	113,11	848,73

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,71	14,41	62,39	505,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

