

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

*Черкашев И.Р.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

*С.Б.*

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 22.01.2026 четверг

МБОУ СОШ с. Аркаулово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

### Начальные классы Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	13,75	15,51	67,83	567,73

### Начальные классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	14,56	18,38	99,16	754,25

### Старшие классы Завтрак

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	13,95	15,91	69,23	593,33

### Старшие классы Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	17,97	22,50	117,00	888,55