



Меню на 20-24 января 2025г

Понедельник 20.01.2025г

Завтрак:

150 Плов с изюмом
145/5 Чай с сахаром
20/4 Бутерброд с маслом

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

40 Салат из белокочанной капусты
150 Суп картофельный с горохом
50/2 1 Биточки из говядины с маслом сливочным 4100
100/3 Макаaronные изделия отварные
150 Кисель плодово-ягодный
40 Хлеб пшеничный 1/с

Полдник:

50 Булочка сдобная
145/5 Чай с молоком и сахаром

Вторник 21.01.2025г

Завтрак:

150/4 Каша манная молочная жидкая
145/5 Чай с сахаром
20/7 Бутерброд с сыром

2 завтрак

100 Яблоко свежее

Обед:

40 Икра морковная
150 Суп «Крестьянский» с пшеном
50/3 Котлеты рыбные
100 Картофельное пюре
150 Компот из сухофруктов
40 Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

50 Ватрушка с творогом
138/7/5 Чай с лимоном и сахаром

Среда 22.01.2025г.

Завтрак:

150 Суп молочный с вермишелью
145/5 Чай с сахаром
25 Батон пшеничный в/с

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

30 Свекла отварная
150 Рассольник «Ленинградский»
110/40 1 Рагу овощное с мясом 7100

150	Напиток лимонный
40	Хлеб пшеничный 1/с
Полдник:	
50	Пирожки печеные с яблоками
145/5	Чай с молоком и сахаром

Четверг 23.01.2025г

Завтрак:	
150/4	Каша ячневая молочная вязкая
145/5	Чай с сахаром
20/7	Бутерброд с сыром
2 завтрак	
100	Яблоко свежее
Обед:	
40	Салат картофельный с солеными огурцами
150/10	Уха рыбацкая
100/20	Голубцы ленивые <i>4520</i>
150	Напиток из шиповника
40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:	
90/4	Омлет натуральный
145/5	Чай с сахаром
20	Хлеб пшеничный 1/с

Пятница 24.01.2025г

Завтрак:	
150/4	Каша пшенная молочная жидкая
145/5	Чай с сахаром
25	Батон пшеничный в/с
2 завтрак	
100	Сок фруктовый
Обед:	
40	Салат из капусты, моркови и кукурузы
150	✓ Суп куллама по-деревенски с мясными фрикадельками <i>6000 4200</i>
50/20	Котлеты рубленые из птицы
100/2,5	Каша рисовая рассыпчатая
150	Компот из свежих яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:	
60	Шанежка наливная
138/7/5	Чай с лимоном и сахаром

Согласовано:
Директор ООО «МШКОП»

Дьяченко Ю.В.

Составил:
Технолог ООО «МШКОП»

Л Лебедькова Е.М.

Повар: