

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 13.01.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №83



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22
Дети до 3 лет Обед						
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,30
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			10,34	15,27	75,88	578,60
Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50
Дети до 3 лет Ужин						
КП25071	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,61	6,72	32,90	253,70
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47
Дети с 3 до 7 лет Обед						

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	1,80	3,73	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,55
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,13	86,01	635,88

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25071	Свекла отварная(порционнo)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,81	6,72	35,25	263,95

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	160	4,05	5,23	13,44	104,53
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,45	5,71	35,30	225,93

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

ДГ26020	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,04	16,14	86,01	635,88

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Уплотненный полдник

КП25071	Свекла отварная(порционнo)	50	0,75	0,00	3,63	17,50
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

11	24	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,20	9,70	46,40
		Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
2		Итого по приему: Уплотненный полдник		16,89	10,84	58,33	397,50
		Стоимость питания за день		171.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 ____ //
