

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 22.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
300	Апельсин				
	Итого за Завтрак	18,42	18,55	120,13	723,87
	Итого за день	18,42	18,55	120,13	723,87
		Итого стоимость завтрака			59,76