

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.03.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		25,74	25,13	172,23	994,02
Итого за день		25,74	25,13	172,23	994,02
Итого стоимость завтрака					59,76