

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 08.02.2023 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,39	5,63	17,33	195,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	7,00	12,38	36,36	342,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	6,25	8,75	18,75	130,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	30,31	28,15	116,87	827,75
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22241	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	200	4,72	6,32	32,48	206,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	12,16	12,52	72,31	442,90
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	12,20	15,60	44,30	402,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,40	16,20	70,00	546,50

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушенная в томатном соусе под	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	14,63	52,16	501,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушенная в томатном соусе с овощами.	300	12,20	15,60	44,30	402,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,40	16,20	70,00	546,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,30	32,38	258,30
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,60	0,84	26,88	164,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,11	25,27	138,53	951,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушенная в томатном соусе под	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	14,63	52,16	501,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	4,40	0,66	21,12	129,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	24,58	20,59	105,10	838,50

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушенная в томатном соусе с овощами.	300	12,20	15,60	44,30	402,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,40	16,20	70,00	546,50

Сотрудники Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе под	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,60	14,63	52,16	501,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22385	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	300	12,20	15,60	44,30	402,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,40	16,20	70,00	546,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир:картофельное пюре,свекла отварная,рыба тушеная в томатном соусе под	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	14,63	52,16	501,00