

МОБУ "СОШ д. Утягулово

Отд./корп

День

18 04 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	231	рыба тушеная	100,00	25,90	130,00	10,80	6,81	1,50
	гарнир	125	Картофельное пюре	200,00	13,17	137,00	3,00	4,00	22,00
	напиток	430	чай с сахаром	200,00	2,26	56,00	0,00	0,30	14,00
		1	хлеб	50,00	3,50	118,00	4,00	0,00	25,00
	фрукты	38	яблоки	150,00	18,00	62,00	1,00	1,00	13,00
Завтрак 2									
	итого			700,00	62,83	503,00	18,80	12,11	75,50
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								