

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Среда.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
445,3	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
275	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
Итого за Завтрак			23,71	18,99	62,97	515,93	71,09
Обед: ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы							
44,05	Суп из овощей	200	2,00	7,00	9,00	109,00	
80,55	Котлеты из говядины (п/ф)	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			18,76	20,65	121,48	744,00	79,73
Итого за день			42,47	39,64	184,45	1259,93	150,82

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
143,0	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	80	20,38	18,28	1,41	250	
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
275	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
Итого за Завтрак			33,88	29,58	79,01	723	78,02
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
69,00	Суп из овощей	300	1,90	3,50	10,70	86,00	
80,55	Котлеты из говядины (п/ф)	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
8,20	Рис припущенный	200	4,80	6,40	49,60	284,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			19,32	17,55	114,88	713,00	90,02
Итого за день			53,2	47,13	193,89	1436,00	168,04

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07Е19	Макароны отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	
	Котлеты куриные	60	12,08	6,18	10,5	145	
Ш07ТЭ	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
СПРЕБ	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			18,37	11,49	73,64	473,9	