

Согласовано
Директор _____

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ

на 29 января 2026г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605

Калькулятор _____

Повар _____

Директор

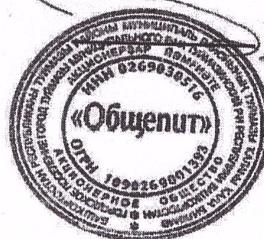
Согласовано

Султангаева Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ на 29 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1 Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		700	32	33	73	715
Итого за день		160,48руб.	45	49	149	1204

Калькулятор

Повар

Аминова Т.М.

Согласовано
Директор _____
Султанов Р.Р.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 29 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 1

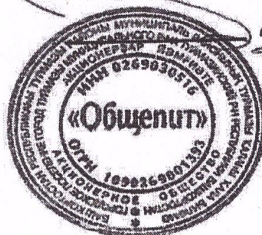
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	16	76	489
Обед на 86,07руб.						
42,08	Винегрет овощной	80	1	8	6	102
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		730	33	35	78	759
Итого за день		163,03руб.	46	51	154	1248

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____
Султанова



Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 29 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	16	22	88	605
Обед на 92,64руб.						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		850	37	40	102	906
Итого за день		177,11руб.	53	62	190	1511

Калькулятор _____
Повар _____

Директор _____

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ

на 29 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 4
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,02	Запеканка творожная	150	31	14	13	306
282,06	Чай	200				
3,3	Хлеб ржаной для детского питания с маслом и сыром	40/10/10	5	11	18	194
38,02	Яблоко	150	1	1	15	71
Итого за Завтрак		560	37	26	46	571
Обед						
56,41	Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной	250/5	2	5	8	84
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	10	12	8	175
302,54	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6	6	29	191
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	21	23	65	539
Итого за день			58	49	111	1110

Калькулятор _____

Повар _____

Согласовано
Директор _____

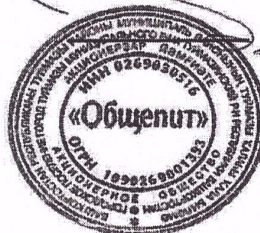
Суллейманова Р.А.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 29 января 2026г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		850	37	40	102	906

Калькулятор _____
Повар _____

Аминев Т.М.



Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 29 января 2026г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
191,02	Каша молочная манная жидкая	200/5	6	8	32	223
2,34	Бутерброд с маслом , сыром	50/10/10	6	11	25	223
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	14	19	77	531
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
42,05	Винегрет овощной	60	1	6	5	76
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	200	8	7	16	158
488,13	Птица, тушенная в соусе с овощами	190	20	20	21	346
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	34	33	90	791
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	13	7	51	318
Ужин						
129,03	Биточки рубленые из птицы	100	11	14	8	199
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Ужин		525	20	19	89	596
Ужин2						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
273,08	Булочка Домашняя	50	4	7	31	198
Итого за Ужин2		250	4	7	39	229
Итого за день			86	86	366	2559

Калькулятор
Повар

Согласовано
Директор _____

Султанов М.Р.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 29 января 2026г

5-11 классы

День: 4
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
191,04	Каша молочная манная жидкая	220/5	7	8	35	242
2,29	Бутерброд с маслом , сыром	60/10/15	8	13	30	263
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		550	17	21	89	608
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
42,07	Винегрет овощной	100	1	10	8	127
75,19	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	250	10	9	21	198
488,12	Птица, тушенная в соусе с овощами	210	20	21	24	365
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		830	36	40	101	901
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	17	12	87	524
Ужин						
129,03	Биточки рубленые из птицы	100	11	14	8	199
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,35	Хлеб ржаной для детского питания	60	3		23	107
Итого за Ужин		605	23	20	117	726
Ужин2						
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
273,08	Булочка Домашняя	50	4	7	31	198
Итого за Ужин2		250	4	7	39	229
Итого за день			98	101	453	3082

Калькулятор _____
Повар _____