



МЕНЮ
на 14.10.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат 1-4 класс Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,29	5,11	15,25	119,60
КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,94	8,41	52,20	310,10
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25
ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	470,83
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230/5	1,40	5,10	8,30	88,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161,40
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	21,30	79,60	110,09	663,15

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	470,83

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250/5	1,70	6,20	10,80	119,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	8,00	69,00	4,40	115,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	23,07	81,22	122,31	742,95

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,15	10,49	56,06	431,25

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00

КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	15,15	10,49	56,06	431,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	0,67	3,33	26,83	158,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22151	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,32	11,32	62,77	470,83