

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ

д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.



Меню на 12 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша пшенная вязкая	250	311,7
2.	Чай с сахаром	200	56,1
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4.	Сыр (порциями)	15	53,0
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Салат «Свеколка»	100	142,2
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	161,0
3.	Жаркое по домашнему	300	382,0
4.	Чай с сахаром	200	56,1
5.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша пшенная вязкая	250	249,3
2.	Чай с сахаром	200	56,2
3.	Хлеб пшеничный	50	118
4.	Сыр (порциями)	15	53

Старший повар: Зианбердина С.М.