

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



**Меню на 22.04.2021 МБОУ Лицей №2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Пирожное		100	62	3,2	3,2	4,5
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	62	3,2	3,2	4,5

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Котлеты рыбные с соусом	80,62	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Картофельное пюре	138,06	150	117	3,5	4,8	14,7
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4