

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 17.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		26,19	19,08	147,67	868,19
Итого за день		26,19	19,08	147,67	868,19
Итого стоимость завтрака					64,32