

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
18/7 Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 08.12.2021г.

**Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>24,36</b>	<b>19,37</b>	<b>95,84</b>	<b>668,03</b>

**Завтрак (для обучающихся начальных классов)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150,5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
13	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,6	3,6	51
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
	<b>Итого</b>	<b>1120</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>140</b>	<b>892</b>


**Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)**

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
	<b>Итого</b>	<b>556</b>	<b>21,73</b>	<b>16,71</b>	<b>95,84</b>	<b>633,03</b>

Повар: Гиндуллина А.В



## Меню на 08.12.2021г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
 Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр( порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
	<b>Итого</b>	<b>716</b>	<b>25,11</b>	<b>19,52</b>	<b>110,99</b>	<b>737,03</b>
<b>Обед</b>						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба , тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
	<b>Итого за обед</b>	<b>830</b>	<b>23,12</b>	<b>22,95</b>	<b>121,61</b>	<b>783,44</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1546</b>	<b>48,23</b>	<b>42,47</b>	<b>232,60</b>	<b>1520,47</b>

Повар:  Гиндуллина А.В