

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Абдрахманова Р.И./



**МЕНЮ**  
**на 28.10.2022 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы**



| Код<br>блюда               | Наименование                                                                                    | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                            |                                                                                                 |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Интернат 1-4 класс Завтрак |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22124                    | Каша манная молочная                                                                            | 130                    | 3,29             | 5,11  | 15,25    | 119,60                              |
| КП22099                    | Кофейный напиток с молоком                                                                      | 200                    | 2,40             | 2,30  | 10,20    | 69,00                               |
| ХП22ИГ1                    | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 50                     | 4,25             | 1,00  | 26,75    | 121,50                              |
| СОЛЬЙОД                    | Соль йодированная                                                                               | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                                                 | 22,50                  | 9,94             | 8,41  | 52,20    | 310,10                              |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак      |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                                                               | 150                    | 0,50             | 2,50  | 20,13    | 118,75                              |
| КП22019                    | Тефтели из говядины с подливом овощным                                                          | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                    | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод                                               | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| ХП22ИГ1                    | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 50                     | 4,25             | 1,00  | 26,75    | 121,50                              |
| СОЛЬЙОД                    | Соль йодированная                                                                               | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                                                 | 59,76                  | 15,15            | 10,49 | 56,06    | 431,25                              |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС с 5-11 класс Завтрак   |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                                                               | 200                    | 0,67             | 3,33  | 26,83    | 158,33                              |
| КП22019                    | Тефтели из говядины с подливом овощным                                                          | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                    | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод                                               | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| ХП22ИГ2                    | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50                     | 4,00             | 0,50  | 24,25    | 116,00                              |
| СОЛЬЙОД                    | Соль йодированная                                                                               | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                                                 | 67,21                  | 15,07            | 10,82 | 60,27    | 465,33                              |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
|                            |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак    |                                                                                                 |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22176                    | Картофельное пюре                                                                               | 150                    | 0,50             | 2,50  | 20,13    | 118,75                              |
| КП22019                    | Тефтели из говядины с подливом овощным                                                          | 60/40                  | 8,60             | 6,90  | 6,00     | 130,00                              |
| КП22151                    | Напиток витаминизированный из свежемороженых ягод                                               | 200                    | 1,80             | 0,09  | 3,19     | 61,00                               |
| ХП22ИГ1                    | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом                | 50                     | 4,25             | 1,00  | 26,75    | 121,50                              |
| СОЛЬЙОД                    | Соль йодированная                                                                               | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак   |                                                                                                 | 59,76                  | 15,15            | 10,49 | 56,06    | 431,25                              |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22218                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 230/5        | 1,40         | 5,10         | 8,30          | 88,00         |
| КП22167                      | Макароны отварные с маслом                                                              | 120          | 2,98         | 3,78         | 26,22         | 161,40        |
| КП22096                      | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                                                   | 60/30        | 8,00         | 69,00        | 4,40          | 115,00        |
| КП22006                      | Компот из свежемороженой смородины                                                      | 200          | 0,20         | 0,02         | 17,00         | 48,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 65           | 5,53         | 1,30         | 34,77         | 157,95        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 40           | 3,20         | 0,40         | 19,40         | 92,80         |
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная                                                                       | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>67,12</b> | <b>21,30</b> | <b>79,60</b> | <b>110,09</b> | <b>663,15</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                                                       | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным                                                  | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод                                       | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| ХП22ИГ2                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 50           | 4,00         | 0,50         | 24,25        | 116,00        |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                                                                       | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                         | <b>67,21</b> | <b>15,07</b> | <b>10,82</b> | <b>60,27</b> | <b>465,33</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22048                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной                                 | 250/5        | 1,70         | 6,20         | 10,80         | 119,00        |
| КП22167                      | Макароны отварные с маслом                                                              | 130          | 3,22         | 4,09         | 28,41         | 174,85        |
| КП22234                      | Фрикадельки из птицы в томатном соусе                                                   | 60/40        | 8,00         | 69,00        | 4,40          | 115,00        |
| КП22006                      | Компот из свежемороженой смородины                                                      | 200          | 0,20         | 0,02         | 17,00         | 48,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 70           | 5,95         | 1,40         | 37,45         | 170,10        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 50           | 4,00         | 0,50         | 24,25         | 116,00        |
| СОЛЫЙОД                      | Соль йодированная                                                                       | 3            | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>77,54</b> | <b>23,07</b> | <b>81,22</b> | <b>122,31</b> | <b>742,95</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

**Сотрудники Завтрак**

|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                                                | 150          | 0,50         | 2,50         | 20,13        | 118,75        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным                                           | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод                                | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,25         | 1,00         | 26,75        | 121,50        |
| СОЛЫЙОД                         | Соль йодированная                                                                | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>67,21</b> | <b>15,15</b> | <b>10,49</b> | <b>56,06</b> | <b>431,25</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|         |                                        |       |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре                      | 150   | 0,50 | 2,50 | 20,13 | 118,75 |
| КП22019 | Тефтели из говядины с подливом овощным | 60/40 | 8,60 | 6,90 | 6,00  | 130,00 |

|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод                                | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,25         | 1,00         | 26,75        | 121,50        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                                                | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>59,76</b> | <b>15,15</b> | <b>10,49</b> | <b>56,06</b> | <b>431,25</b> |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                  |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176                         | Картофельное пюре                                                                       | 200          | 0,67         | 3,33         | 26,83        | 158,33        |
| КП22019                         | Тефтели из говядины с подливом овощным                                                  | 60/40        | 8,60         | 6,90         | 6,00         | 130,00        |
| КП22151                         | Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод                                       | 200          | 1,80         | 0,09         | 3,19         | 61,00         |
| ХП22ИГ2                         | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 50           | 4,00         | 0,50         | 24,25        | 116,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная                                                                       | 2            | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                         | <b>67,21</b> | <b>15,07</b> | <b>10,82</b> | <b>60,27</b> | <b>465,33</b> |
|                                 |                                                                                         |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                                                         |              |              |              |              |               |