

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 28.09.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	570,04
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	570,04
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКБГМ01	Болонье с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,60	14,40	19,80	139,50
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		57,43	20,91	22,72	111,45	641,53
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27

ШКБГМ01	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,00	16,00	22,00	155,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
ИТОГО по приему: Обед		71,52	25,15	26,67	144,08	828,02

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,56	21,09	80,29	633,93

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	16,37	16,89	76,87	570,04