



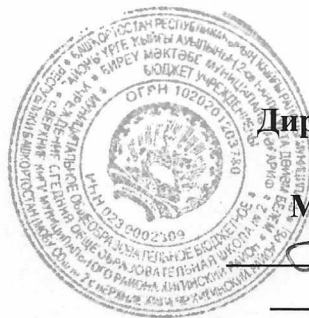
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл.

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 7 день		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	90	163,13
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	150/5	210,50
<i>Чай с сахаром</i>	200	39,90
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	100	62
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	20	52
Итого за Завтрак	565	527,53

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Т.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 7 день		
Митбол с томатным соусом	90	163,13
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,50
Чай с сахаром	200	39,90
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	20	52
Итого за Завтрак	565	527,53

Обед

Салат «Студенческий»	80	114
Уха с крупой	220	93,07
Жаркое по-домашнему	180	256,55
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88
Итого за Обед	760	747,62
Итого за день	1325	1275,15



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 7 день		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>527,53</i>

Обед

<i>Салат «Студенческий»</i>	<i>80</i>	<i>114</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>220</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>760</i>	<i>747,62</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1325</i>	<i>1275,15</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 7 день		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>565</i>	<i>527,53</i>

Обед

<i>Салат «Студенческий»</i>	<i>80</i>	<i>114</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>220</i>	<i>93,07</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>760</i>	<i>747,62</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1325</i>	<i>1275,15</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 7 день		
Митбол с томатным соусом	100	181,25
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	39,90
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Итого за Завтрак	615	567,25

Обед

Салат «Студенческий»	100	142
Уха с крупой	225/25	105,76
Жаркое по-домашнему	210	299,31
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	860	879,07
Итого за день	1475	1446,32



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
_____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 7 день		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>181,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Кисломолочный продукт для детского питания</i>	<i>100</i>	<i>62</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>615</i>	<i>567,25</i>

Обед

<i>Салат «Студенческий»</i>	<i>100</i>	<i>142</i>
<i>Уха с крупой</i>	<i>225/25</i>	<i>105,76</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>860</i>	<i>879,07</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1475</i>	<i>1446,32</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (СВО)

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 7 день		
Митбол с томатным соусом	100	181,25
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	206,10
Чай с сахаром	200	39,90
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Итого за Завтрак	615	567,25

Обед

Салат «Студенческий»	100	142
Уха с крупой	225/25	105,76
Жаркое по-домашнему	210	299,31
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110
Итого за Обед	860	879,07
Итого за день	1475	1446,32



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Л.Ф.Набиуллина/
» 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 7 день		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>20</i>	<i>52</i>
<i>Итого за Завтрак</i>	<i>465</i>	<i>465,53</i>

Обед

<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>
<i>Итого за Обед</i>	<i>460</i>	<i>488,45</i>
<i>Итого за день</i>	<i>925</i>	<i>953,98</i>