

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 19.11.2021, Кисак Каин СОШ, шк.завтр ст.

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|------|----------|-------------------|
| <u>Завтрак</u>           |                                         |       |      |          |                   |
| 200                      | Напиток апельсиновый                    | 0,2   | 0,2  | 19,8     | 77                |
| 60                       | Рыба припущенная                        | 14    | 4,3  | 0,4      | 94                |
| 220                      | Картофельное пюре                       | 4,5   | 7,2  | 29,4     | 203               |
| 200                      | Яблоки                                  | 0,8   |      | 19,59    | 83,19             |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1    | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |                                         | 27    | 12,7 | 114,19   | 676,19            |
| Итого за день            |                                         | 27    | 12,7 | 114,19   | 676,19            |
| Итого стоимость завтрака |                                         |       |      |          | 64,32             |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_