

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 21.09.2022 среда
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	100	3,13	4,07	16,73	116,00
КП22197	Бутерброд с маслом	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	100	1,00	2,50	9,00	37,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	6,27	10,14	35,02	178,50

Бракераж Завтрак второй						
КП22165	Кефир <i>Молоко кипяченое</i>	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,81	0,05	3,63	26,00

Бракераж Обед						
КП22191	Морковь тертая с сахаром	100	2,02	4,50	14,50	100,00
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	100	3,00	1,74	16,66	100,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,15	21,85	134,50
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22002	Компот из вишни	100	0,15	0,05	5,15	21,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	18,49	17,54	83,98	579,83

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,77	4,24	31,60	164,00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	130	4,07	5,29	21,75	150,80
КП22164	Чай с молоком и сахаром	180	1,80	4,50	16,20	67,50
КП22197	Бутерброд с маслом	35	2,14	3,57	9,29	25,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,01	13,36	47,24	243,30

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22165	Кефир <i>Молоко кипяченое</i>	100	2,81	0,05	3,63	26,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,05	3,63	26,00

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22191	Морковь тертая с сахаром	40	0,81	1,80	5,80	40,00
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/10	6,00	3,47	33,33	200,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	90	2,23	2,83	19,67	121,05

КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22002	Компот из вишни	180	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			20,15	16,30	93,88	623,58

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22172	Рагу из овощей	100	1,33	3,33	10,53	56,67
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,85	4,24	34,20	174,80
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
