

Утверждено
Директор школы А.З. Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из моркови	60	14,00	0,70	2,70	8,70	60,00
Плов из мяса птицы	200	56,16	19,04	19,44	32,16	383,20
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю
Директор школы А.З. Лукианова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.) ²	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из моркови	100	17,00	1,10	4,50	14,50	100,00
Плов из мяса птицы	220	60,67	30,60	24,44	27,92	517,05
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		84,47				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы А.В. Лазманова



Меню
для организации питания
детей участников СВО 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из моркови	60	14,00	0,70	2,70	8,70	60,00
Плов из мяса птицы	200	56,16	19,04	19,44	32,16	383,20
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				
Суп крестьянский с крупой	200	18,65	1,90	4,90	9,3	92,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	11,67	8,70	5,70	37,80	198,00
Гуляш "Объединение" из куриного филе	90	40,85	14,92	3,86	3,6	171,72
Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,6	0,3	27,0	111
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		86,07				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Пукмапов



Меню
для организации питания детей участников СВО, ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 16 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из моркови	100	17,00	1,10	4,50	14,50	100,00
Плов из мяса птицы	220	60,67	30,60	24,44	27,92	517,05
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		84,47				
Суп крестьянский с крупой	250	20,89	2,40	6,40	11,7	115,00
Каша гречневая рассыпчатая	190	14,00	10,98	7,18	47,92	251,00
Гуляш "Объедение" из куриного филе	100	42,85	16,57	4,30	4,0	190,80
Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,6	0,3	27,00	111,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		92,64				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./