

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 20.05.2026 среда
МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	527,93
с 7 до 11 лет Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	206,00
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	185,00
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	22,06	19,79	73,66	708,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	210	9,06	10,57	24,49	261,80
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,06	15,82	60,91	601,30
с 12 лет и старше Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	257,50
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	222,00
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,96	24,16	90,60	853,00

Доп.питание(родительские) Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	2,30	2,60	37,50	152,00

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

БУФ4Д76	Круассан 60гр	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	2,30	2,60	37,50	152,00