

МОБУ СОШ с.Ишемгул 2026-01-16

Отд./корп

День

5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307,125	Котлеты рубленные из птицы с картоф пюре	200	36,94	356	16	22	26
	гор.напиток	433	чай с сахаром	200	2,12	56	0	0	14
	хлеб	3	Хлеб пшеничный	50	3,25	118	4	0	25
	фрукты		яблоко	150	18.45	62	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								