

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 23 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Рыба тушеная с овощами	100	52,8
2.	Картофельное пюре	150	103,0
2.	Чай с сахаром	200	56,1
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4.	Сыр (порциями)	15	53,0
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Морковь тертая	100	54,0
2.	Рассольник ленинградский	250	192,3
3.	Жаркое по домашнему	300	381,8
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	86
5.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Рыба тушеная с овощами	100	132,2
2.	Картофельное пюре	250	137
3.	Чай с сахаром	200	56,1
4.	Хлеб пшеничный	50	118,4
5.	Сыр (порциями)	15	53,0

Старший повар: 31 Зианбердина С.М.