

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 27.01.2022 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	100,00	2,87	3,87	19,87	126,67
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	100,00	0,68	0,71	6,53	35,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,37	5,18	52,12	285,42

Бракераж Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	100,00	0,65	1,82	4,38	36,50
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	100,00	0,00	0,00	17,00	65,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	18,76	19,19	84,58	583,43

Бракераж Уплотненный полдник						
0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
Ш000000	Компот из свежесамороженной смородины	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	4,34	1,70	40,67	222,17

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000016	Каша рисовая молочная	130,00	3,73	5,03	25,83	164,67
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	180,00	1,22	1,28	11,74	63,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ДС00039	Повидло порц.(в ассортименте)	15,00	0,07	0,00	7,72	15,75
ИТОГО по приему: Завтрак			5,77	6,90	63,30	351,42

Дети с 3 до 7 лет Обед						
0000034	Сметана для заправки	3,00	0,08	0,60	0,40	6,60
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	100,00	3,07	2,40	23,07	120,00
ДС00019	Тефтели из говядины	60,00	12,60	13,20	16,20	218,00
ДС00020	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	0,00	0,00	30,60	117,00
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			19,41	21,01	102,56	671,93

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

0000022	Макаронные изделия отварные	100,00	3,42	0,42	15,33	87,50
0000116	Подлив овощной	20,00	0,20	0,73	1,73	10,67
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
0000065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			4,42	1,74	47,55	249,37
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____