

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 18.04.2022 понедельник  
СОШ с.Ломовка



| Код<br>блюда                 | Наименование                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                              |                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак  |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 100,00                 | 1,33             | 4,33  | 6,67     | 70,00                               |
| ШК00058                      | Каша гречневая рассыпчатая        | 150,00                 | 8,25             | 6,97  | 35,92    | 238,50                              |
| КП22003                      | Чай с сахаром                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                   | 59,76                  | 11,04            | 12,31 | 79,09    | 515,50                              |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед     |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00                 | 1,67             | 41,67 | 46,67    | 331,67                              |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 150,00                 | 15,40            | 15,60 | 15,20    | 230,00                              |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                 | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                   | 67,12                  | 22,35            | 59,90 | 125,23   | 915,33                              |
|                              |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
|                              |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 100,00                 | 1,33             | 4,33  | 6,67     | 70,00                               |
| ШК00058                      | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00                 | 10,45            | 8,84  | 45,51    | 302,10                              |
| КП22003                      | Чай с сахаром                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                   | 67,21                  | 13,50            | 14,37 | 94,67    | 615,10                              |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед    |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00                 | 1,67             | 41,67 | 46,67    | 331,67                              |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 180,00                 | 18,48            | 18,72 | 18,24    | 276,00                              |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                               |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                 | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                   | 77,54                  | 25,43            | 63,02 | 128,27   | 961,33                              |
|                              |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
|                              |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 5-11 класс Завтрак       |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22016                      | Мясная подлива                    | 100,00                 | 1,33             | 4,33  | 6,67     | 70,00                               |
| ШК00058                      | Каша гречневая рассыпчатая        | 190,00                 | 10,45            | 8,84  | 45,51    | 302,10                              |
| КП22003                      | Чай с сахаром                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| СОЛЬИОД                      | Соль йодированная                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                   | 67,21                  | 13,50            | 14,37 | 94,67    | 615,10                              |
| ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена |                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00                 | 1,67             | 41,67 | 46,67    | 331,67                              |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 180,00                 | 18,48            | 18,72 | 18,24    | 276,00                              |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |



|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК000129                              | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>25,43</b> | <b>63,02</b> | <b>128,27</b> | <b>961,33</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,04</b> | <b>12,31</b> | <b>79,09</b> | <b>515,50</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 150,00       | 15,40        | 15,60        | 15,20         | 230,00        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК000129                     | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>22,35</b> | <b>59,90</b> | <b>125,23</b> | <b>915,33</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                               | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                               | Плов из курицы                    | 150,00       | 15,40        | 15,60        | 15,20         | 230,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК000129                              | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>22,35</b> | <b>59,90</b> | <b>125,23</b> | <b>915,33</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                                  | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                                  | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                                  | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЙОД                                   | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,04</b> | <b>12,31</b> | <b>79,09</b> | <b>515,50</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>13,50</b> | <b>14,37</b> | <b>94,67</b> | <b>615,10</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                   |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                      | Плов из курицы                    | 180,00       | 18,48        | 18,72        | 18,24         | 276,00        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК000129                     | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>25,43</b> | <b>63,02</b> | <b>128,27</b> | <b>961,33</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|         |                               |        |       |       |       |        |
|---------|-------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 0000144 | Суп картофельный с вермишелью | 250,00 | 1,67  | 41,67 | 46,67 | 331,67 |
| ШК22001 | Плов из курицы                | 180,00 | 18,48 | 18,72 | 18,24 | 276,00 |
| ШК00137 | Компот из вишни               | 200,00 | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |



|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>25,43</b> | <b>63,02</b> | <b>128,27</b> | <b>961,33</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                                  | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                                  | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                                  | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                  | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>13,50</b> | <b>14,37</b> | <b>94,67</b> | <b>615,10</b> |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00       | 8,25         | 6,97         | 35,92        | 238,50        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 1,26         | 1,00         | 30,00        | 180,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,04</b> | <b>12,31</b> | <b>79,09</b> | <b>515,50</b> |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                               | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                               | Плов из курицы                    | 150,00       | 15,40        | 15,60        | 15,20         | 230,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>67,12</b> | <b>22,35</b> | <b>59,90</b> | <b>125,23</b> | <b>915,33</b> |
|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|                                       |                                   |              |              |              |               |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22016                         | Мясная подлива             | 100,00       | 1,33         | 4,33         | 6,67         | 70,00         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая | 190,00       | 10,45        | 8,84         | 45,51        | 302,10        |
| КП22003                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00        | 216,00        |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>13,50</b> | <b>14,37</b> | <b>94,67</b> | <b>615,10</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 0000144                               | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67         | 41,67        | 46,67         | 331,67        |
| ШК22001                               | Плов из курицы                    | 180,00       | 18,48        | 18,72        | 18,24         | 276,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51         | 1,20         | 36,00         | 216,00        |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                   | <b>77,54</b> | <b>25,43</b> | <b>63,02</b> | <b>128,27</b> | <b>961,33</b> |
|                                       |                                   |              |              |              |               |               |
|                                       |                                   |              |              |              |               |               |