



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	15	72	483
Обед						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день		160,48руб.	39	32	194	1204

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано
Директор Михайлов И.С.
Тришкова
Собачкин

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Полдник						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		505	17	15	72	483
Итого за день		160,48руб.	39	32	194	1204

Калькулятор
Повар



Согласовано

Директор

Ирина Е. С. М. 8
Т. Г. Давыдова
С. Г. Минаев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502
Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день 163,03руб.			39	33	196	1223

Калькулятор

Повар

А. С. М.

Директор

Директор И. Ю. Селин
г. Тула Селин И. Ю.

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



2 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Полдник на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		525	17	16	74	502
Итого за день 163,03руб.			39	33	196	1223

Калькулятор

Повар,



Согласовано
Директор И. Ю. Салим
Т. Турмашева
Т. М. Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		955	25	20	142	836
Итого за день 177,11руб.			45	39	231	1432

Калькулятор
Повар

Согласовано

Директор _____
г. Тулунский _____
(подпись) *Сотникова Т. В.*

Аминева Т.М.



День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		955	25	20	142	836
Полдник на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Полдник		580	20	19	89	596
Итого за день 177,11руб.			45	39	231	1432

Повар

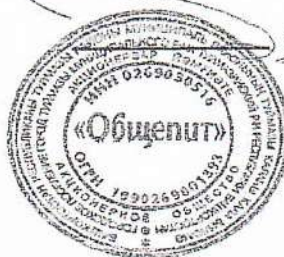


Согласовано
Директор Мечетова С.М.
Т.М. Аминев
Соборина Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596
2 смена Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		955	25	20	142	836

Калькулятор
Повар



Согласовано
Директор И.И. Руденко
И.И. Руденко

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 10 апреля 2026г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502
2 смена Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721

Калькулятор
Повар